

Speisenangebot für die KW 45

vom 02.11.2026 bis 08.11.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kartoffeln Fruchtjoghurt ^{B, I}	Hühnerfrikassee ^{G, I} Spargel-Erbсен-Gemüse Reis Fruchtjoghurt ^{B, I}	Vegetarische Maultaschen ^{A, A1, B, D, I, J} Schnittlauchsoße ^{B, I, 82} bunter Salat Dressing ^{B, I, 82} Fruchtjoghurt ^{B, I}	Hühnerfrikassee ^{G, I} Balireis Fruchtjoghurt ^{B, I}
	547 kcal; 21,8 g Fett; 53,1 g KH; 32,4 g Eiweiß	774 kcal; 11,7 g Fett; 122,5 g KH; 46,0 g Eiweiß	660 kcal; 16,3 g Fett; 95,4 g KH; 28,7 g Eiweiß	445 kcal; 10,3 g Fett; 54,8 g KH; 34,1 g Eiweiß
Di	Geflügelbratwurst ^{B, I, J} Rahmsoße ^{B, I, 3, 7} Rotkohl ^{4b} Kartoffelpüree ^{B, I, M, 2, 7, 8} Sahnepudding ^{B, I, 1, 7} Erdbeersoße	Seefischfilet, gebraten ^{A, A1, E} Senf-Kräuter-Soße ^{A, A1, A5, G, J, K} Salzkartoffeln gemischter Salat Dressing ^{B, I, 82} Sahnepudding ^{B, I, 1, 7} Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe ^{B, I, J, 82} Pfannkuchen Heidelbeersauce	Mini Fluffis ^{A, A1, B, D, I} Heidelbeersauce Obst ⁹
	800 kcal; 31,1 g Fett; 102,0 g KH; 23,4 g Eiweiß	639 kcal; 26,6 g Fett; 64,6 g KH; 31,2 g Eiweiß	789 kcal; 19,9 g Fett; 123,6 g KH; 22,5 g Eiweiß	400 kcal; 13,7 g Fett; 62,2 g KH; 5,2 g Eiweiß
Mi	Truthahnfrikadelle ^{A, A1, B, D, I, K} Geflügelsoße ^{A, A1, A5, G, J, 2} Erbsen & Möhren ^{31, 32} Stampfkartoffeln ^{B, I, 82} Pfirsichgrütze ^{A, A1}	Eier 2 Stk. ^D Rahmspinat ^{B, I, J, 82} Salzkartoffeln Pfirsichgrütze ^{A, A1}	Vegetarische Couscous-Gemüsepfanne ^{A, A1} Currysoße ^{B, G, I} Pfirsichgrütze ^{A, A1}	Nudeln ^{A, A1} Tomatensoße Obst ⁹
	640 kcal; 26,3 g Fett; 67,9 g KH; 29,1 g Eiweiß	346 kcal; 12,1 g Fett; 36,7 g KH; 18,9 g Eiweiß	392 kcal; 2,4 g Fett; 76,2 g KH; 12,8 g Eiweiß	342 kcal; 3,4 g Fett; 67,4 g KH; 8,7 g Eiweiß
Do	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauen Art" mit Gurken, Zwiebeln und Speck (Schwein) ^{A, A1, A5, B, G, I, J, 1, 2, 4, 4a, 11, 82} Balireis Vanille-Quarkcreme ^{B, I, 1}	Käsespätzle ^{A, A1, D, M, 1, 7} Kräutersoße, hell ^{B, I} Röstzwiebeln ^{A, A1} Eisbergsalat ^{B, I, 82} Zitronen-Sahne-Dressing ^{B, I, 2, 82} Vanille-Quarkcreme ^{B, I, 1}	Vegetarische Kohlroulade ^{A, A1, A2, D, G} Kümmel-Soße ^{B, I, 3, 7} Kartoffeln Vanille-Quarkcreme ^{B, I, 1}	Ravioli mit Rindfleisch und Käse überba- cken ^{A, A1, D, I, J} bunter Salat Dressing ^{B, I, 82} Vanille-Quarkcreme ^{B, I, 1}
	419 kcal; 15,2 g Fett; 47,6 g KH; 21,8 g Eiweiß	459 kcal; 19,4 g Fett; 49,5 g KH; 19,8 g Eiweiß	483 kcal; 13,7 g Fett; 60,9 g KH; 23,8 g Eiweiß	638 kcal; 19,9 g Fett; 87,7 g KH; 22,7 g Eiweiß
Fr	Fischfrikadelle ^{B, I, J} Petersiliensoße ^{B, E, I, 82} Speckkartoffelsalat ^{K, 1, 2} Schokoladenpudding ^{B, I, 82}	Putenrollbraten Sauerrahmsoße ^{B, I, 3, 7, 82} buntes Gemüse ^{31, 32} Kartoffeln Schokoladenpudding ^{B, I, 82}	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus ^{2, 4a} Schokoladenpudding ^{B, I, 82}	Fischstäbchen ^{A, A1, E} Kartoffelsalat Essig & Öl ^{K, 1} Schokoladenpudding ^{B, I, 82}
	476 kcal; 18,7 g Fett; 47,7 g KH; 27,2 g Eiweiß	493 kcal; 20,3 g Fett; 39,3 g KH; 34,7 g Eiweiß	476 kcal; 16,3 g Fett; 71,2 g KH; 8,4 g Eiweiß	465 kcal; 21,9 g Fett; 46,1 g KH; 18,4 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke

Speisenangebot für die KW 45

vom 02.11.2026 bis 08.11.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Sa	Italienischer Gemüseeintopf mit Fleischeinlage (Schwein) Brötchen ^{A, A1} Obst ⁹	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne ^{A, A1, D, J} Kräutersoße, hell ^{B, I} Obst ⁹		
	684 kcal; 27,6 g Fett; 71,6 g KH; 33,3 g Eiweiß	329 kcal; 8,6 g Fett; 46,0 g KH; 13,3 g Eiweiß		
So	Allgäuer Käsesuppe Hackbraten ^{A, A1, K} Paprikasoße ^{A, A1, A5} Bohnen ^{31, 32} Kartoffeln Zitronenpudding ^{B, I, 82}	Allgäuer Käsesuppe Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A, A1, B, I} Tomatensoße gemischter Salat Dressing ^{B, I, 82} Zitronenpudding ^{B, I, 82}		
	735 kcal; 32,5 g Fett; 77,3 g KH; 26,9 g Eiweiß	806 kcal; 21,5 g Fett; 126,8 g KH; 22,6 g Eiweiß		
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke				