

Speisenangebot für die KW 43

vom 19.10.2026 bis 25.10.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Truthahnfrikadelle A, A1, B, D, I, K Rahmsoße B, I, 3, 7 Karotten-Stampfkartoffeln B, I, 82 Fruchtjoghurt B, I	Holsteiner Bauernsuppe J und Geflügelklößchen A, G, I, H, H1, H2, H3, J, K, L Brötchen A, A1 Fruchtjoghurt B, I	Frühlingsrolle, vegetarisch A, A1, D, G süß-saure Soße 1 Chinagemüse 31, 32 Fruchtjoghurt B, I	Bunter Gemüse Eintopf J Grießklößchen A, A1, B, D, I Fruchtjoghurt B, I
	549 kcal; 22,7 g Fett; 59,3 g KH; 25,2 g Eiweiß	681 kcal; 16,3 g Fett; 93,5 g KH; 34,5 g Eiweiß	422 kcal; 11,9 g Fett; 64,0 g KH; 12,1 g Eiweiß	408 kcal; 14,5 g Fett; 50,2 g KH; 15,3 g Eiweiß
Di	Würstchengulasch (Geflügel) A, A1, 4d Paprika & Zwiebeln Balireis Mandarinen-Quarkspeise B, I	Seehechtschnitte gedünstet E, J Krebssoße A, A1, B, C, I, J, 3, 7, 82 Salzkartoffeln Eisbergsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Mandarinen-Quarkspeise B, I	Brokkolicremesuppe A, A1, B, I, J Pan Cake A, A1, B, D, I Heidelbeersauce Zimtucker	Pan Cake A, A1, B, D, I Heidelbeersauce Obst 9
	304 kcal; 5,5 g Fett; 51,2 g KH; 10,6 g Eiweiß	691 kcal; 30,6 g Fett; 62,1 g KH; 38,0 g Eiweiß	988 kcal; 29,1 g Fett; 155,9 g KH; 21,0 g Eiweiß	694 kcal; 18,6 g Fett; 112,7 g KH; 15,6 g Eiweiß
Mi	Curry-Lauch-Nudeln mit Rinderhack A, A1, D, I, J, K süß-saure Soße 1 Schokoladen-Mandel-Pudding B, I, 7, 82	Truthahngulasch Rahmsoße B, I, 3, 7 Buntes Karottengemüse Spätzle A, A1, D, 7 Schokoladen-Mandel-Pudding B, I, 7, 82	Polenta-Spinat-Tasche Buttersoße B, D, I Kartoffeln bunter Salat Dressing B, I, 82 Schokoladen-Mandel-Pudding B, I, 7, 82	Gemüse-Schnitzel A, A1, A2, A6 Rahmporree B, I, 82 Salzkartoffeln Obst 9
	641 kcal; 15,0 g Fett; 88,0 g KH; 33,7 g Eiweiß	421 kcal; 18,5 g Fett; 30,1 g KH; 31,6 g Eiweiß	510 kcal; 15,6 g Fett; 74,1 g KH; 14,6 g Eiweiß	469 kcal; 17,7 g Fett; 52,4 g KH; 20,4 g Eiweiß
Do	Kasseler Nacken vom Schwein 1, 2 Senf-Speck-Soße B, I, K, 1, 2, 3, 7 Sauerkraut 7 Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch B, I	Putenleberragout A, A1, A5, G, J Apfelsoße A, A1, A5, G, J Kartoffelstampf B, I, 82 Blaubeer-Dickmilch B, I	Farfalle-Nudeln A, A1, J Gorgonzolasoße mit Birne A, B, D, I, 32, 1, 4d, 12, 49 Rucolasalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Blaubeer-Dickmilch B, I	Veganer Mini Röster Bratensoße B, I, 3, 7 Erbsen-Maisgemüse 31, 32 Kartoffelstampf B, I, 82 Obst 9
	647 kcal; 32,9 g Fett; 48,8 g KH; 32,9 g Eiweiß	459 kcal; 11,7 g Fett; 54,9 g KH; 30,9 g Eiweiß	713 kcal; 22,0 g Fett; 106,1 g KH; 16,9 g Eiweiß	415 kcal; 11,8 g Fett; 57,5 g KH; 16,1 g Eiweiß
Fr	Buntbarsch gebraten E Dill Soße 32 Salzkartoffeln Gurkensalat M, 1, 2 Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen A, A1, D, 15 Pesto-Sahnesoße B, D, G, I, H, H4, 1, 2 Gemüsereis J Birnenkompott	Blumenkohl-Kichererbsen-Curry B, I, 82 Balireis Birnenkompott	Fischfiguren gebacken A, A1, B, E, I, K Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Birnenkompott
	347 kcal; 3,3 g Fett; 44,1 g KH; 30,8 g Eiweiß	423 kcal; 12,1 g Fett; 48,3 g KH; 27,1 g Eiweiß	304 kcal; 2,8 g Fett; 57,2 g KH; 8,8 g Eiweiß	669 kcal; 13,7 g Fett; 112,8 g KH; 19,4 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (12) mit Milchpulver, (15) mit Eiklar, (49) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (C) Krebstiere und -erzeugnisse, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke

Speisenangebot für die KW 43

vom 19.10.2026 bis 25.10.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Sa	Bunter Hühnereintopf mit Nudeln ^{A, A1, J, 2} Brötchen ^{A, A1} Obst ⁹	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung ^{A, A1, B, I} Allgäuer Käsesoße ^{A, B, D, I, 32, 1, 4d, 12} gemischter Salat Dressing ^{B, I, 82} Obst ⁹		
	473 kcal; 7,1 g Fett; 74,9 g KH; 25,5 g Eiweiß	642 kcal; 16,2 g Fett; 101,8 g KH; 18,6 g Eiweiß		
So	Florentiner Spinatcremesuppe Hähnchenspieß Sauerrahmsoße ^{B, I, 3, 7, 82} Balkangemüse ^{31, 32} Kartoffeln Pfirsich Pudding ^{B, I, 82}	Florentiner Spinatcremesuppe Gemüse-Schnitzel ^{A, A1, A2, A6} Ratatouille in Paprikasoße ^{B, I} Kartoffeln Pfirsich Pudding ^{B, I, 82}		
	561 kcal; 14,2 g Fett; 56,3 g KH; 46,8 g Eiweiß	484 kcal; 21,3 g Fett; 45,7 g KH; 23,0 g Eiweiß		
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (12) mit Milchpulver, (15) mit Eiklar, (49) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (C) Krebstiere und -erzeugnisse, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke				