

Speisenangebot für die KW 40

vom 28.09.2026 bis 04.10.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Schweineroulade Champignonsoße A, A1, A5, B, G, I, J Bohnen 31, 32 Kartoffeln Fruchtjoghurt B, I	Tomatensuppe mit Fleischklößchen(Ge- flügel) J Balireis Fruchtjoghurt B, I	Gemüsechili 31, 32 gemischter Salat Dressing B, I, 82 Fruchtjoghurt B, I Baguette A, A1	Hühnereintopf mit Gemüse J, 2 Fruchtjoghurt B, I
	692 kcal; 19,9 g Fett; 64,4 g KH; 57,6 g Eiweiß	451 kcal; 8,8 g Fett; 73,5 g KH; 18,3 g Eiweiß	485 kcal; 9,3 g Fett; 81,4 g KH; 14,7 g Eiweiß	315 kcal; 7,1 g Fett; 28,3 g KH; 32,2 g Eiweiß
Di	Mini-Nürnberger vom Schwein J, K, 11 Süße-Senf-Soße A, A1, B, I, K, 3, 7 Sauerkraut 7 Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Grießpudding A, A1, B, I, 82 Erdbeersoße	Fisch-Reispfanne mit Gemüse Currysoße B, G, I Grießpudding A, A1, B, I, 82 Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Germknödel (Fruchtfüllung) A, A1, B, D, I Vanillesoße warm B, I, 7, 82	Rührei B, D, I, 82 Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Karottensalat 1, 2, 4b Obst 9
	956 kcal; 47,1 g Fett; 98,0 g KH; 29,3 g Eiweiß	542 kcal; 10,2 g Fett; 78,8 g KH; 31,7 g Eiweiß	583 kcal; 28,9 g Fett; 68,1 g KH; 13,0 g Eiweiß	611 kcal; 14,3 g Fett; 94,6 g KH; 22,6 g Eiweiß
Mi	Holsteiner Rübenmus 31, 32 Kohlwurst vom Schwein 1, 2 Senf K Kartoffeln Bananenpudding B, I, 4e, 5, 7, 82	Rindfleischfrikadelle A, A1, D, 15 Rahmporree B, I, 82 Kartoffeln Bananenpudding B, I, 4e, 5, 7, 82	Nasi Goreng mit Tofu G süß-saure Soße 1 Bananenpudding B, I, 4e, 5, 7, 82	Makkaroni A, A1 Tomatensoße Bananenpudding B, I, 4e, 5, 7, 82
	614 kcal; 35,9 g Fett; 42,2 g KH; 27,1 g Eiweiß	589 kcal; 29,2 g Fett; 50,6 g KH; 26,6 g Eiweiß	511 kcal; 11,3 g Fett; 77,2 g KH; 23,6 g Eiweiß	442 kcal; 5,3 g Fett; 82,7 g KH; 14,1 g Eiweiß
Do	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle A, D, I Tomatensoße Nudeln A, A1 Haselnuss Pudding B, I, H, H2, 82	Rührei B, D, I, 82 Rahmspinat B, I, J, 82 Kartoffeln Haselnuss Pudding B, I, H, H2, 82	Vegetarisches Gemüsecurry Balireis Haselnuss Pudding B, I, H, H2, 82	Fischstäbchen A, A1, E Petersiliensoße B, E, I, 82 Salzkartoffeln Obst 9
	694 kcal; 20,6 g Fett; 85,9 g KH; 39,1 g Eiweiß	473 kcal; 19,0 g Fett; 46,8 g KH; 25,4 g Eiweiß	400 kcal; 6,4 g Fett; 69,5 g KH; 13,8 g Eiweiß	369 kcal; 10,0 g Fett; 48,7 g KH; 17,2 g Eiweiß
Fr	Gebackenes Hokifilet A, A1, E Quarkremoulade B, D, I, K, 1, 2, 4, 4a, 7 Bunter Kartoffelsalat B, D, I, K, 1, 4b, 4e, 7 Fruchtjoghurt Mango B, I	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße B, I, 3, 7, 82 Mischgemüse Kartoffeln Fruchtjoghurt Mango B, I	Farfalle-Nudeln A, A1, J Kräutersoße mit Tomate B, I, 82 Parmesan B, D, I, 1 gemischter Salat Dressing B, I, 82 Fruchtjoghurt Mango B, I	Vegetarische Linsenbolognese G, J Farfalle-Nudeln A, A1, J Obst 9
	702 kcal; 37,1 g Fett; 59,1 g KH; 30,3 g Eiweiß	699 kcal; 32,1 g Fett; 57,4 g KH; 41,0 g Eiweiß	547 kcal; 12,9 g Fett; 86,5 g KH; 18,3 g Eiweiß	694 kcal; 4,3 g Fett; 131,4 g KH; 28,5 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (4e) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke, ((S)) Schwein

Speisenangebot für die KW 40

vom 28.09.2026 bis 04.10.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe B, I, 1, 2, 82 Wiener Würstchen (Schwein) (S), 1, 2, 11 Brötchen A, A1 Obst 9	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen A, A1 Kokos-Currysoße B, I Obst 9		
	584 kcal; 18,5 g Fett; 80,6 g KH; 19,0 g Eiweiß	447 kcal; 4,1 g Fett; 81,6 g KH; 15,9 g Eiweiß		
So	Tomatensuppe mit Sternchennudeln A, A1, D, J Schinken-Krustenbraten (Schwein) 1, 2 Bratensoße B, I, 3, 7 Ananas-Sauerkraut 7 Kartoffeln Karamell Pudding B, I, 82 mit Schlagsahne B, I, 82	Tomatensuppe mit Sternchennudeln A, A1, D, J Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken B, I, 1 Paprikasoße A, A1, A5 Vollkornreis Karamell Pudding B, I, 82 mit Schlagsahne B, I, 82		
	596 kcal; 19,4 g Fett; 63,1 g KH; 38,2 g Eiweiß	697 kcal; 22,6 g Fett; 102,3 g KH; 19,6 g Eiweiß		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (4e) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln, (5) enthält eine Phenylalaninquelle, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke, ((S)) Schwein