

Speisenangebot für die KW 39

vom 21.09.2026 bis 27.09.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Hähnchen Cordon Bleu A, A1, B, I, 1, 11 Paprikasoße A, A1, A5 Kräuterreis 7 bunter Salat Dressing B, I, 82 Fruchtjoghurt B, I	Möhren-Kartoffel-Eintopf B, I, J Geflügelwiener J, 1, 2, 3, 11 Brötchen A, A1 Fruchtjoghurt B, I	Eier 2 Stk. D Holländische Sauce 32, 7, 14 Gemischtes Gemüse 31, 32 Kartoffeln Fruchtjoghurt B, I	Möhren-Kartoffel-Eintopf B, I, J Geflügelwiener J, 1, 2, 3, 11 Brötchen A, A1 Fruchtjoghurt B, I
	863 kcal; 17,1 g Fett; 138,3 g KH; 35,7 g Eiweiß	719 kcal; 26,6 g Fett; 85,7 g KH; 30,7 g Eiweiß	589 kcal; 31,1 g Fett; 50,3 g KH; 23,9 g Eiweiß	719 kcal; 26,6 g Fett; 85,7 g KH; 30,7 g Eiweiß
Di	Schinkenkrakauer (Schwein) K, 1, 2, 11 Senf-Speck-Soße B, I, K, 1, 2, 3, 7 Sauerkraut 7 Kartoffeln Erdbeerquark B, I	Fischfiguren gebacken A, A1, B, E, I, K Petersiliensoße B, E, I, 82 Kartoffeln Gurkensalat M, 1, 2 Erdbeerquark B, I	Tomatensuppe mit Sternchennudeln A, A1, D, J Vanillemilchreis B, I, 1 Kirschsoße B, I	Spiralnudeln A, A1 Brokkoli-Sahne-Soße B, G, I, J Erdbeerquark B, I
	787 kcal; 51,6 g Fett; 42,1 g KH; 32,3 g Eiweiß	542 kcal; 18,6 g Fett; 66,7 g KH; 24,0 g Eiweiß	514 kcal; 12,6 g Fett; 83,6 g KH; 15,4 g Eiweiß	295 kcal; 7,6 g Fett; 42,9 g KH; 12,3 g Eiweiß
Mi	Kalbsfrikassee mit Spargel und Erbsen B, I Kartoffeln Schokoladenpudding B, I, 82	Geflügelhackbällchen A, A1, D, 15 Tomatensoße Makkaroni A, A1 Schokoladenpudding B, I, 82	Ofenkartoffel Sour Cream B, D, I, K, 3 Bauernsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Schokoladenpudding B, I, 82	Hähnchennuggets (7St.a´ 20g) A, A1 Möhrengemüse in Rahm B, I, 82 Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Schokoladenpudding B, I, 82
	346 kcal; 12,4 g Fett; 31,2 g KH; 26,9 g Eiweiß	616 kcal; 9,5 g Fett; 95,7 g KH; 34,2 g Eiweiß	687 kcal; 27,6 g Fett; 80,4 g KH; 24,5 g Eiweiß	582 kcal; 11,1 g Fett; 93,9 g KH; 22,5 g Eiweiß
Do	Gebratene Rinderleber A, A1 Zwiebelsoße B, I, 3, 7 Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Mandelpudding mit Früchten B, I, 7 Apfelkompott 2	Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki A, A1, B, D, I, K, 1 Mandelpudding mit Früchten B, I, 7	Eieromelette B, D, I Champignons in Rahm B, I, J, 82 Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten B, I, 7	Vollkornnudeln A, A1 Tomatensoße Eisbergsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Obst 9
	796 kcal; 16,1 g Fett; 139,3 g KH; 20,2 g Eiweiß	789 kcal; 36,0 g Fett; 85,1 g KH; 29,5 g Eiweiß	466 kcal; 15,9 g Fett; 55,4 g KH; 21,8 g Eiweiß	480 kcal; 9,8 g Fett; 82,4 g KH; 10,6 g Eiweiß
Fr	Matjesfilet E, 1, 3 Apfel-Zwiebel-Schmand B, D, I, K, 2, 4, 7, 82 Kartoffeln Vanillejoghurt B, I Schokostreusel G	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße A, A1, A5, B, G, I, J, 82 Balireis Vanillejoghurt B, I Schokostreusel G	Gemüwestäbchen A, A1, B, D, I, J Brokkoli-Sahne-Soße B, G, I, J Kartoffeln Vanillejoghurt B, I Schokostreusel G	Geflügelkräuterbällchen A, A1, D, 15 Petersiliensoße Kartoffelstampf B, I, 82 Vanillejoghurt B, I
	645 kcal; 44,3 g Fett; 39,4 g KH; 20,4 g Eiweiß	405 kcal; 17,1 g Fett; 33,9 g KH; 27,6 g Eiweiß	390 kcal; 6,2 g Fett; 66,9 g KH; 15,1 g Eiweiß	436 kcal; 12,5 g Fett; 47,6 g KH; 31,2 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (14) mit Milcheiweiß, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke

Speisenangebot für die KW 39

vom 21.09.2026 bis 27.09.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Sa	Hühnereintopf mit Gemüse J, 2 Balireis Obst 9	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A, A1, B, I Kräutersoße B, G, I gemischter Salat Dressing B, I, 82 Obst 9		
	357 kcal; 5,8 g Fett; 42,9 g KH; 30,2 g Eiweiß	594 kcal; 12,9 g Fett; 98,0 g KH; 18,2 g Eiweiß		
So	Spargelcremesuppe Schweinenacken mit Backpflaume 1 Zwiebelsoße B, I, 3, 7 Rotkohl 4b Kartoffeln Pfirsich-Maracuja-Joghurt B, I	Spargelcremesuppe Kartoffel-Waldpilzgratin mit Käse über- backen B, I, J, 2, 82 Rucolasalat B, I, 82 Balsamicodressing A, A5 Pfirsich-Maracuja-Joghurt B, I		
	716 kcal; 32,4 g Fett; 68,9 g KH; 34,5 g Eiweiß	433 kcal; 17,2 g Fett; 55,5 g KH; 9,8 g Eiweiß		
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (14) mit Milcheiweiß, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke				