

Speisenangebot für die KW 38

vom 14.09.2026 bis 20.09.2026

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Kleine Hackbällchen (Rind und Schwein) A, A1, D, 15 Zwiebelsoße B, I, 3, 7 Erbsen-Kartoffel-Stampf B, I, 7, 82 Fruchtjoghurt B, I	Gemüsecurry mit Hühnchen B, I, 82 Balireis Fruchtjoghurt B, I	Polenta-Spinat-Tasche Kohlrabi & Möhren in Rahm B, I, 82 Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt B, I	Gemüse-Kartoffelgratin B, D, I bunter Salat Dressing B, I, 82 Fruchtjoghurt B, I
	561 kcal; 25,1 g Fett; 59,9 g KH; 23,6 g Eiweiß	287 kcal; 3,7 g Fett; 44,1 g KH; 19,0 g Eiweiß	519 kcal; 12,2 g Fett; 81,8 g KH; 16,9 g Eiweiß	572 kcal; 28,1 g Fett; 51,5 g KH; 24,7 g Eiweiß
Di	Geflügelcevapcici A, A1, A5, D, K, 15 Tzatziki A, A1, B, D, I, K, 1 Tomatenreis Krautsalat 2 Vanillepudding B, I, 82 Karamellsoße B, I	Fischragout in Dillsoße B, I, J, 32, 82 Kartoffeln bunter Salat Dressing B, I, 82 Vanillepudding B, I, 82 Karamellsoße B, I	Gemüserahmsuppe B, I, J, 82 Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) A, A1, B, D, I, 7 Apfel-Zimtsoße B, I, 1	Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) A, A1, B, D, I, 7 Apfel-Zimtsoße B, I, 1 Obst 9
	814 kcal; 39,1 g Fett; 85,1 g KH; 26,3 g Eiweiß	640 kcal; 17,2 g Fett; 54,1 g KH; 62,7 g Eiweiß	712 kcal; 18,7 g Fett; 113,6 g KH; 18,6 g Eiweiß	728 kcal; 17,7 g Fett; 121,3 g KH; 17,7 g Eiweiß
Mi	Bolognese mit Geflügelhackfleisch A, A1, G, J Parmesan B, D, I, 1 Gabelspaghetti A, A1 Eisbergsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Birnen-Quark-Speise B, I, 1, 82	Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße A, A1, A5, B, G, I, J, K Kartoffeln Chinakohlsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Birnen-Quark-Speise B, I, 1, 82	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße B, I, J Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Birnen-Quark-Speise B, I, 1, 82	Hühnerfrikassee o. Champignons B, I, 82 Reis Birnen-Quark-Speise B, I, 1, 82
	1064 kcal; 24,7 g Fett; 159,3 g KH; 43,8 g Eiweiß	697 kcal; 36,7 g Fett; 53,6 g KH; 34,8 g Eiweiß	781 kcal; 22,4 g Fett; 118,9 g KH; 20,9 g Eiweiß	582 kcal; 8,2 g Fett; 98,7 g KH; 27,3 g Eiweiß
Do	Kasselernackern vom Schwein 1, 2 gestovte Bohnen B, I, J, 82 Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße B, I	Hähnchenbrust, Paniert A, A1 Geflügelsoße A, A1, A5, G, J, 2 Karottenscheiben Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Götterspeise Vanillesoße B, I	Spinat-Käseklöße A, A1, B, D, I Tomatensoße bunter Salat Frenchdressing A, A5, K Götterspeise Vanillesoße B, I	Käse Nuggets Allgäuer Käsesoße A, B, D, I, 32, 1, 4d, 12 Karottensalat 1, 2, 4b Götterspeise Vanillesoße B, I
	504 kcal; 20,3 g Fett; 43,0 g KH; 33,2 g Eiweiß	662 kcal; 4,1 g Fett; 120,3 g KH; 33,1 g Eiweiß	457 kcal; 11,2 g Fett; 64,4 g KH; 21,3 g Eiweiß	904 kcal; 54,5 g Fett; 64,6 g KH; 37,0 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke, ((S)) Schwein

Speisenangebot für die KW 38

vom 14.09.2026 bis 20.09.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Fr	Schollenfilet, paniert A, A1, E Quarkremoulade B, D, I, K, 1, 2, 4, 4a, 7 Schwäbischer Kartoffelsalat K, 1 Pfirsichkompott	Rindergeschnitztes in Letscho B, I Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Pfirsichkompott	Kartoffel-Wedges A, A1 Schnittlauchquark B, I, 31, 32, 82 bunter Salat Dressing B, I, 82 Pfirsichkompott	Geflügelkräuterbällchen A, A1, D, 15 Petersiliensoße Kartoffelstampf B, I, 82 Obst 9
	721 kcal; 37,0 g Fett; 61,0 g KH; 32,3 g Eiweiß	530 kcal; 10,0 g Fett; 85,7 g KH; 21,1 g Eiweiß	668 kcal; 25,6 g Fett; 85,8 g KH; 22,0 g Eiweiß	409 kcal; 9,4 g Fett; 50,1 g KH; 28,6 g Eiweiß
Sa	Holsteiner Erbsensuppe J, 1, 2 Wiener Würstchen (Schwein) (S), 1, 2, 11 Brötchen A, A1 Obst 9	Vegetarische Gemüsenuggets A, A1, A5, I Kräutersoße B, G, I Dampfkartoffeln Obst 9		
	714 kcal; 17,8 g Fett; 96,0 g KH; 32,4 g Eiweiß	468 kcal; 13,4 g Fett; 58,3 g KH; 27,0 g Eiweiß		
So	Brokkolicremesuppe A, A1, B, I, J Truthahnkeulenbraten Sauerrahmssoße B, I, 3, 7, 82 Spargel-Erbesen-Gemüse Dampfkartoffeln Pfirsich-Creme B, I, 82	Brokkolicremesuppe A, A1, B, I, J Blumenkohl-Gratin mit Käse überbacken B, I, J Kartoffeln Pfirsich-Creme B, I, 82		
	615 kcal; 24,4 g Fett; 58,7 g KH; 38,8 g Eiweiß	394 kcal; 15,1 g Fett; 44,2 g KH; 16,4 g Eiweiß		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke, ((S)) Schwein