

# Speisenangebot für die KW 33

vom 10.08.2026 bis 16.08.2026



|           | <b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>                                                                                                                                          | <b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>                                                                                                         | <b>Menü 3 Vegetarisch</b>                                                                                                                                       | <b>Hits for Kids</b>                                                                                                                                                      |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b> | Königsberger Klopse (Schwein) D<br>Kapernsauce A, A1, B, I, 7<br>Dampfkartoffeln<br>Rote Bete 4, 4a<br>Fruchtjoghurt B, I                                               | grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch J<br>Brötchen A, A1<br>Fruchtjoghurt B, I                                                            | Vollkornnudeln A, A1<br>Bolognese mit Gemüse und Soja G, J<br>Fruchtjoghurt B, I                                                                                | Pikante Bulgur-Gemüsepfanne A, A1, J<br>Currysoße B, G, I<br>Fruchtjoghurt B, I                                                                                           |
|           | <b>406 kcal; 12,3 g Fett; 50,0 g KH; 21,6 g Eiweiß</b>                                                                                                                  | <b>694 kcal; 32,1 g Fett; 81,0 g KH; 19,6 g Eiweiß</b>                                                                                    | <b>483 kcal; 4,9 g Fett; 84,6 g KH; 20,9 g Eiweiß</b>                                                                                                           | <b>731 kcal; 5,3 g Fett; 138,8 g KH; 24,6 g Eiweiß</b>                                                                                                                    |
| <b>Di</b> | Currywurst "Berliner Art" (Schwein) B, I,<br>2, 11<br>in pikanter Soße B, I, 82<br>Kräuter-Kartoffel-Püree B, I, 7<br>Apfelgrütze A, A1, B, I, 1, 2<br>Vanillesoße B, I | Fischfilet gebacken A, A1, D, E, K<br>Spinat-Sahne-Soße A, A1, B, I, 7<br>Kartoffeln<br>Apfelgrütze A, A1, B, I, 1, 2<br>Vanillesoße B, I | Champignoncremesuppe B, I, 82<br>Warme Grießspeise A, A1, B, I, 82<br>Pfirsichkompott                                                                           | Gabelspaghetti A, A1<br>Allgäuer Käsesoße A, B, D, I, 32, 1, 4d, 12<br>Obst 9                                                                                             |
|           | <b>793 kcal; 45,9 g Fett; 66,4 g KH; 26,4 g Eiweiß</b>                                                                                                                  | <b>656 kcal; 24,4 g Fett; 78,5 g KH; 26,5 g Eiweiß</b>                                                                                    | <b>525 kcal; 15,0 g Fett; 78,9 g KH; 16,4 g Eiweiß</b>                                                                                                          | <b>476 kcal; 5,7 g Fett; 89,2 g KH; 13,9 g Eiweiß</b>                                                                                                                     |
| <b>Mi</b> | gekochte Rinderbrust<br>Meerrettichsoße A, A1, B, I, M, 2, 7, 82<br>Karottenscheiben<br>Kartoffeln<br>Erdbeerquark B, I                                                 | Tortellini mit Fleischfüllung (Rind) A, A1<br>Tomatensoße<br>Erdbeerquark B, I<br>Parmesan B, D, I, 1                                     | vegetarische Paprikaschote A, A1, J, K<br>Currysoße B, G, I<br>Balreis<br>Erdbeerquark B, I                                                                     | Gebackene Kartoffelröstiecken<br>Apfelmus 2, 4a<br>Erdbeerquark B, I                                                                                                      |
|           | <b>650 kcal; 32,6 g Fett; 55,8 g KH; 30,9 g Eiweiß</b>                                                                                                                  | <b>765 kcal; 18,1 g Fett; 113,5 g KH; 32,9 g Eiweiß</b>                                                                                   | <b>485 kcal; 17,0 g Fett; 61,6 g KH; 20,1 g Eiweiß</b>                                                                                                          | <b>501 kcal; 19,8 g Fett; 67,6 g KH; 10,1 g Eiweiß</b>                                                                                                                    |
| <b>Do</b> | Gyrosnacknbraten<br>Tzatziki A, A1, B, D, I, K, 1<br>Rosmarinkartoffeln<br>Krautsalat 2<br>Vanillepudding B, I<br>Schokoladensoße B, I                                  | Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit<br>Früchten B, G, I, 7<br>Kokosreis<br>Vanillepudding B, I<br>Schokoladensoße B, I                   | Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung B,<br>I<br>Schnittlauchsoße B, I, 82<br>bunter Salat<br>Dressing B, I, 82<br>Vanillepudding B, I<br>Schokoladensoße B, I | Geflügelrostbratwürstchen A, A1, A4, A5,<br>D, G, I, J, K, 11<br>Erbsen & Möhren 31, 32<br>Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8<br>Vanillepudding B, I<br>Schokoladensoße B, I |
|           | <b>832 kcal; 43,6 g Fett; 68,0 g KH; 37,5 g Eiweiß</b>                                                                                                                  | <b>684 kcal; 24,3 g Fett; 75,9 g KH; 39,5 g Eiweiß</b>                                                                                    | <b>485 kcal; 22,1 g Fett; 60,3 g KH; 8,9 g Eiweiß</b>                                                                                                           | <b>666 kcal; 9,5 g Fett; 103,6 g KH; 37,5 g Eiweiß</b>                                                                                                                    |
| <b>Fr</b> | Seelachsfilet Bordelaise A, A1, E<br>Petersiliensoße B, E, I, 82<br>Kartoffeln<br>Eisbergsalat B, I, 82<br>Dressing B, I, 82<br>Fruchtcocktail 7                        | Geflügelbratwurst B, I, J<br>Rübensgemüse in Rahm B, I, 82<br>Salzkartoffeln<br>Fruchtcocktail 7                                          | Bami Goreng, Vegetarisch A, A1, G<br>Sojasoße A, A1, G, J, 7<br>Fruchtcocktail 7                                                                                | Kabeljau in Rote Bete Mantel A, A1, E<br>Erbsen in Rahm<br>Salzkartoffeln<br>Obst 9                                                                                       |
|           | <b>570 kcal; 20,2 g Fett; 60,5 g KH; 32,4 g Eiweiß</b>                                                                                                                  | <b>515 kcal; 24,8 g Fett; 47,7 g KH; 20,2 g Eiweiß</b>                                                                                    | <b>963 kcal; 8,3 g Fett; 174,1 g KH; 36,7 g Eiweiß</b>                                                                                                          | <b>413 kcal; 10,7 g Fett; 55,9 g KH; 20,1 g Eiweiß</b>                                                                                                                    |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (10) geschwärzt, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke

NCS Norddeutsche Catering + Services GmbH, Rögen 17a | 23843 Bad Oldesloe, Tel: 04531-808080, E-Mail: [bestellung@ndcs.de](mailto:bestellung@ndcs.de)

# Speisenangebot für die KW 33

vom 10.08.2026 bis 16.08.2026



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>                                                                                                                        | <b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>                                                                                                                                                        | <b>Menü 3 Vegetarisch</b> | <b>Hits for Kids</b> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|----------------------|
| <b>Sa</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Pichelsteiner Gemüseintopf J, 1, 2<br>mit Fleischeinlage (Schwein)<br>Brötchen A, A1<br>Obst 9                                                        | Kartoffelgratin, Spinat, Feta B, I, J, 2, 82<br>Provenzalische Soße B, I, M, 10, 82<br>Obst 9                                                                                            |                           |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>573 kcal; 28,3 g Fett; 37,2 g KH; 39,8 g Eiweiß</b>                                                                                                | <b>332 kcal; 14,9 g Fett; 30,5 g KH; 16,2 g Eiweiß</b>                                                                                                                                   |                           |                      |
| <b>So</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Allgäuer Käsesuppe<br>Paniertes Schweineschnitzel A, A1<br>Zwiebelsoße B, I, 3, 7<br>Pariser Karotten<br>Kartoffeln<br>Zitronen-Sahne-Pudding B, I, 7 | Allgäuer Käsesuppe<br>Vegetarische Maultaschen in Tomaten-<br>ragout überbacken A, A1, B, D, I, J<br>Balireis<br>gemischter Salat<br>Dressing B, I, 82<br>Zitronen-Sahne-Pudding B, I, 7 |                           |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>718 kcal; 27,3 g Fett; 86,7 g KH; 29,4 g Eiweiß</b>                                                                                                | <b>894 kcal; 24,4 g Fett; 131,2 g KH; 31,3 g Eiweiß</b>                                                                                                                                  |                           |                      |
| <p>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (10) geschwärzt, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar</p> <p>Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke</p> |                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                          |                           |                      |