

Speisenangebot für die KW 29

vom 13.07.2026 bis 19.07.2026

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kartoffeln Fruchtjoghurt B, I	Hühnerfrikassee G, I Spargel-Erbсен-Gemüse Reis Fruchtjoghurt B, I	Vegetarische Maultaschen A, A1, B, D, I, J Schnittlauchsoße B, I, 82 bunter Salat Dressing B, I, 82 Fruchtjoghurt B, I	Hühnerfrikassee G, I Balireis Fruchtjoghurt B, I
	547 kcal; 21,8 g Fett; 53,0 g KH; 32,4 g Eiweiß	774 kcal; 11,7 g Fett; 122,5 g KH; 46,0 g Eiweiß	660 kcal; 16,3 g Fett; 95,4 g KH; 28,2 g Eiweiß	445 kcal; 10,3 g Fett; 54,8 g KH; 34,1 g Eiweiß
Di	Geflügelbratwurst B, I, J Rahmsoße B, I, 3, 7 Rotkohl 4b Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8 Sahnepudding B, I, 1, 7 Erdbeersoße	Seefischfilet, gebraten A, A1, E Senf-Kräuter-Soße A, A1, A5, G, J, K Salzkartoffeln gemischter Salat Dressing B, I, 82 Sahnepudding B, I, 1, 7 Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe B, I, J, 82 Pfannkuchen A, D, I Heidelbeersauce	Mini Fluffis A, A1, B, D, I Heidelbeersauce Obst 9
	800 kcal; 31,1 g Fett; 102,0 g KH; 23,4 g Eiweiß	639 kcal; 26,6 g Fett; 64,5 g KH; 31,2 g Eiweiß	620 kcal; 11,4 g Fett; 104,8 g KH; 17,6 g Eiweiß	404 kcal; 13,7 g Fett; 63,0 g KH; 5,3 g Eiweiß
Mi	Truthahnfrikadelle A, A1, B, D, I, K Geflügelsoße A, A1, A5, G, J, 2 Erbsen & Möhren 31, 32 Stampfkartoffeln B, I, 82 Pfirsichgrütze A, A1	Eier 2 Stk. D Rahmspinat B, I, J, 82 Salzkartoffeln Pfirsichgrütze A, A1	Vegetarische Couscous-Gemüsepfanne A, A1 Currysoße B, G, I Pfirsichgrütze A, A1	Nudeln A, A1 Tomatensoße Obst 9
	640 kcal; 26,3 g Fett; 67,9 g KH; 29,1 g Eiweiß	346 kcal; 12,1 g Fett; 36,6 g KH; 18,9 g Eiweiß	392 kcal; 2,4 g Fett; 76,2 g KH; 12,8 g Eiweiß	346 kcal; 3,4 g Fett; 68,2 g KH; 8,8 g Eiweiß
Do	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauen Art" mit Gurken und Zwiebeln (Schwein) A, A1, A5, B, G, I, J, 1, 2, 4, 4a, 11, 82 Balireis Vanille-Quarkcreme B, I, 1	Käsespätzle A, A1, D, M, 1, 7 Kräutersoße, hell B, I Röstzwiebeln A, A1 Eisbergsalat B, I, 82 Zitronen-Sahne-Dressing B, I, 2, 82 Vanille-Quarkcreme B, I, 1	Vegetarische Kohlroulade A, A1, A2, D, G Kümmel-Soße B, I, 3, 7 Kartoffeln Vanille-Quarkcreme B, I, 1	Vegetarisches Linsen-Chili Sour Cream B, D, I, K, 3 Vollkornbaguette A, A1, A4, A5, A6 Vanille-Quarkcreme B, I, 1
	427 kcal; 16,1 g Fett; 47,6 g KH; 22,0 g Eiweiß	459 kcal; 19,4 g Fett; 49,5 g KH; 19,8 g Eiweiß	483 kcal; 13,7 g Fett; 60,8 g KH; 23,8 g Eiweiß	644 kcal; 25,4 g Fett; 68,9 g KH; 31,3 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke

Speisenangebot für die KW 29

vom 13.07.2026 bis 19.07.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Fr	Fischfrikadelle B, I, J Petersiliensoße B, E, I, 82 Speckkartoffelsalat K, 1, 2 Schokoladenpudding B, I	Putenrollbraten Sauerrahmssoße B, I, 3, 7, 82 buntes Gemüse 31, 32 Kartoffeln Schokoladenpudding B, I	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus 2, 4a Schokoladenpudding B, I	Fischstäbchen A, A1, E Kartoffelsalat Essig & Öl K, 1 Schokoladenpudding B, I
	578 kcal; 22,7 g Fett; 62,5 g KH; 29,0 g Eiweiß	578 kcal; 22,8 g Fett; 54,0 g KH; 35,7 g Eiweiß	614 kcal; 24,5 g Fett; 86,0 g KH; 9,4 g Eiweiß	550 kcal; 24,4 g Fett; 60,9 g KH; 19,4 g Eiweiß
Sa	Italienischer Gemüseintopf mit Fleischeinlage (Schwein) Brötchen A, A1 Obst 9	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne A, A1, D, J Kräutersoße, hell B, I Obst 9		
	597 kcal; 26,9 g Fett; 54,9 g KH; 30,3 g Eiweiß	333 kcal; 8,6 g Fett; 46,8 g KH; 13,4 g Eiweiß		
So	Allgäuer Käsesuppe Hackbraten A, A1, K Paprikasoße A, A1, A5 Bohnen 31, 32 Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding B, I, 7	Allgäuer Käsesuppe Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A, A1, B, I Tomatensoße gemischter Salat Dressing B, I, 82 Zitronen-Sahne-Pudding B, I, 7		
	730 kcal; 32,8 g Fett; 75,7 g KH; 26,6 g Eiweiß	801 kcal; 21,8 g Fett; 125,3 g KH; 22,3 g Eiweiß		

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4b) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke