

Speisenangebot für die KW 28

vom 06.07.2026 bis 12.07.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Mo	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkaraut A, A1 Kartoffeln Fruchtjoghurt B, I	Bunter Gemüseintopf J Wiener Würstchen (Schwein) (S), 1, 2, 11 Brötchen A, A1 Fruchtjoghurt B, I	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße A, B, D, I, 32, 1, 4d, 12 Kartoffeln Chinakohlsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Fruchtjoghurt B, I	Hühnereintopf mit Gemüse J, 2 Reis Fruchtjoghurt B, I
	553 kcal; 17,0 g Fett; 65,1 g KH; 31,8 g Eiweiß	480 kcal; 18,0 g Fett; 56,0 g KH; 19,8 g Eiweiß	600 kcal; 23,4 g Fett; 68,0 g KH; 25,9 g Eiweiß	668 kcal; 8,4 g Fett; 105,3 g KH; 39,5 g Eiweiß
Di	Hähnchenkeule Ratatouille in Tomatensauce Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße B, I	Gebrautes Seelachsfilet A, A1, E Dill-soße 32 Kartoffeln bunter Salat Dressing B, I, 82 Götterspeise Vanillesoße B, I	Champignoncremesuppe B, I, 82 Apfelmilchreis B, I, 2, 82 Zimtzucker	Hausgemachter Milchreis B, I, 82 Apfel-Zimtsoße B, I, 1 Obst 9 Zimtzucker
	662 kcal; 27,9 g Fett; 48,6 g KH; 51,1 g Eiweiß	477 kcal; 10,2 g Fett; 55,4 g KH; 37,3 g Eiweiß	752 kcal; 16,5 g Fett; 128,3 g KH; 20,6 g Eiweiß	517 kcal; 3,8 g Fett; 109,8 g KH; 9,2 g Eiweiß
Mi	Labskaus 1, 4, 4a Spiegelei D Rollmops E, K, 4d Rote Beete 4, 4a Würfelgurken 4, 4a Bananen-Quarkspeise B, I	Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki A, A1, B, D, I, K, 1 Bananen-Quarkspeise B, I	Mais-Grieß-Schnitte B, D, I Rahmporree B, I, 82 Kartoffeln Bananen-Quarkspeise B, I	Kartoffelgulasch Vegetarisch Bauernbrot Bananen-Quarkspeise B, I
	725 kcal; 40,3 g Fett; 47,1 g KH; 41,3 g Eiweiß	858 kcal; 35,2 g Fett; 99,2 g KH; 33,7 g Eiweiß	584 kcal; 11,3 g Fett; 94,1 g KH; 19,3 g Eiweiß	302 kcal; 1,8 g Fett; 58,9 g KH; 10,4 g Eiweiß
Do	Paniertes Putenschnitzel A, A1 Champignonsoße A, A1, A5, B, G, I, J Kartoffeln bunter Salat Dressing B, I, 82 Müsli-Joghurtspeise A, A1, A4, A5, A6, B, I, H, H2	Schweinenackenbraten Rahmsoße B, I, 3, 7 Erbsen-Kartoffel-Stampf B, I, 7, 82 Müsli-Joghurtspeise A, A1, A4, A5, A6, B, I, H, H2	Karotten-Sesam-Sticks A, A1, L Kohlrabi in Rahm B, I, 82 Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise A, A1, A4, A5, A6, B, I, H, H2	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A, A1, B, I Kräutersauce Obst 9
	540 kcal; 9,7 g Fett; 75,9 g KH; 33,1 g Eiweiß	434 kcal; 15,1 g Fett; 39,0 g KH; 34,0 g Eiweiß	637 kcal; 24,6 g Fett; 81,5 g KH; 14,6 g Eiweiß	492 kcal; 7,5 g Fett; 87,4 g KH; 16,6 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (14) mit Milcheiweiß, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (32) mit Stärke, ((S)) Schwein

Speisenangebot für die KW 28

vom 06.07.2026 bis 12.07.2026



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch	Hits for Kids
Fr	Fischragout in Schnittlauchs. B, I, J, 32, 82 Kartoffeln gemischter Salat Dressing B, I, 82 Milchreisdessert B, D, I, 7, 82 Fruchtsauce	Gebratene Hähnchenbrust Currysoße B, G, I Würzreis A, A1, 2, 3 Milchreisdessert B, D, I, 7, 82 Fruchtsauce	Vegetarische Bratwurst A, A1, D Estragonsoße A, A1, A5, G, J, 32, 7, 14 Karotten-Stampfkartoffeln B, I, 82 Milchreisdessert B, D, I, 7, 82 Fruchtsauce	Nuggets vom Seelachs A, A1, E, K Kräuterschmand B, I, 82 Kartoffelstampf B, I, 82 Milchreisdessert B, D, I, 7, 82 Fruchtsauce
	980 kcal; 14,8 g Fett; 128,6 g KH; 78,2 g Eiweiß	852 kcal; 6,3 g Fett; 157,9 g KH; 38,9 g Eiweiß	838 kcal; 22,5 g Fett; 128,2 g KH; 26,8 g Eiweiß	920 kcal; 25,5 g Fett; 139,9 g KH; 28,7 g Eiweiß
Sa	Wirsingkohleintopf D, 15 und Geflügelklößchen A, G, I, H, H1, H2, H3, J, K, L Brötchen A, A1 Obst 9	Vegetarische Soja-Bolognese G, J Spiralnudeln A, A1 Bauernsalat B, I, 82 Dressing B, I, 82 Obst 9		
	318 kcal; 7,6 g Fett; 45,1 g KH; 13,8 g Eiweiß	623 kcal; 14,1 g Fett; 76,5 g KH; 42,3 g Eiweiß		
So	Brokkolicremesuppe A, A1, B, I, J Wildragout in Preiselbeersauce Kaisergemüse Spätzle A, A1, D, 7 Pudding-Creme-Apfelkuchen B, I, 82	Brokkolicremesuppe A, A1, B, I, J Gemüse Lasagne A, A1, B, I, J Tomatensoße Pudding-Creme-Apfelkuchen B, I, 82		
	618 kcal; 26,9 g Fett; 56,4 g KH; 34,7 g Eiweiß	646 kcal; 22,4 g Fett; 89,3 g KH; 20,0 g Eiweiß		
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4) mit Süßungsmittel, (4a) mit Süßungsmitteln, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (14) mit Milcheiweiß, (15) mit Eiklar, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (32) mit Stärke, ((S)) Schwein				