

# Speisenangebot für die KW 27

vom 29.06.2026 bis 05.07.2026



|           | <b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>   | <b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>   | <b>Menü 3 Vegetarisch</b>   | <b>Hits for Kids</b>   |
|-----------|--|---|---|--|
| <b>Mo</b> | Truthahnfrkadelle A, A1, B, D, I, K<br>Rahmsoße B, I, 3, 7<br>Karotten-Stampfkartoffeln B, I, 82<br>Fruchtjoghurt B, I         | Holsteiner Bauernsuppe J<br>und Geflügelklößchen A, G, I, H, H1, H2, H3,<br>J, K, L<br>Fruchtjoghurt B, I   | Frühlingsrolle, vegetarisch A, A1, D, G<br>süß-saure Soße 1<br>Chinagemüse 31, 32<br>Fruchtjoghurt B, I   | Bunter Gemüse Eintopf J<br>Grießklößchen A, A1, B, D, I<br>Fruchtjoghurt B, I                                  |
|           | <b>510 kcal; 22,1 g Fett; 52,7 g KH; 23,9 g Eiweiß</b>   | <b>499 kcal; 14,9 g Fett; 58,5 g KH; 28,3 g Eiweiß</b>  | <b>422 kcal; 11,9 g Fett; 64,0 g KH; 12,1 g Eiweiß</b>  | <b>408 kcal; 14,5 g Fett; 50,2 g KH; 15,3 g Eiweiß</b>   |
| <b>Di</b> | Würstchengulasch (Schwein) A, A1, 1, 2,<br>4d, 11<br>Paprika & Zwiebeln<br>Balireis<br>Mandarinen-Quarkspeise B, I             | Seehechtschnitte gedünstet E, J<br>Krebssoße A, A1, B, C, I, J, 3, 7, 82<br>Salzkartoffeln<br>Eisbergsalat B, I, 82<br>Dressing B, I, 82<br>Mandarinen-Quarkspeise B, I | Brokkolicremesuppe A, A1, B, I, J<br>Pfannkuchen A, D, I<br>Birnen-Vanille-Kompott  | Mini Pfannkuchen A, A1, B, D, I<br>Birnen-Vanille-Kompott<br>Obst 9  |
|           | <b>498 kcal; 24,1 g Fett; 52,2 g KH; 17,8 g Eiweiß</b>   | <b>691 kcal; 30,6 g Fett; 62,0 g KH; 38,0 g Eiweiß</b>  | <b>415 kcal; 15,6 g Fett; 50,7 g KH; 13,6 g Eiweiß</b>  | <b>468 kcal; 20,9 g Fett; 56,8 g KH; 7,8 g Eiweiß</b>  |
| <b>Mi</b> | Curry-Lauch-Nudeln mit Rinderhack A,<br>A1, D, I, J, K<br>süß-saure Soße 1<br>Schokoladen-Mandel-Pudding B, I, 7, 82           | Truthahngulasch<br>Rahmsoße B, I, 3, 7<br>Buntes Karottengemüse<br>Spätzle A, A1, D, 7<br>Schokoladen-Mandel-Pudding B, I, 7, 82  | Polenta-Spinat-Tasche<br>Buttersoße B, D, I<br>Kartoffeln<br>bunter Salat<br>Dressing B, I, 82<br>Schokoladen-Mandel-Pudding B, I, 7, 82                      | Gemüse-Schnitzel A, A1, A2, A6<br>Rahmporree B, I, 82<br>Salzkartoffeln<br>Obst 9                              |
|           | <b>745 kcal; 15,5 g Fett; 111,7 g KH; 34,9 g Eiweiß</b>  | <b>525 kcal; 19,0 g Fett; 53,8 g KH; 32,8 g Eiweiß</b>  | <b>614 kcal; 16,1 g Fett; 97,7 g KH; 15,8 g Eiweiß</b>  | <b>473 kcal; 17,7 g Fett; 53,1 g KH; 20,5 g Eiweiß</b>   |
| <b>Do</b> | Kasselernackn vom Schwein 1, 2<br>Senf-Speck-Soße B, I, K, 1, 2, 3, 7<br>Sauerkraut 7<br>Kartoffeln<br>Blaubeer-Dickmilch B, I | Putenleberragout A, A1, A5, G, J<br>Apfelfoße A, A1, A5, G, J<br>Kartoffelstampf B, I, 82<br>Blaubeer-Dickmilch B, I  | Farfalle-Nudeln A, A1, J<br>Gorgonzolasoße mit Birne A, B, D, I, 32, 1,<br>4d, 12, 49<br>Rucolasalat B, I, 82<br>Dressing B, I, 82<br>Blaubeer-Dickmilch B, I | Veganer Mini Röster<br>Bratensoße B, I, 3, 7<br>Erbsen-Maisgemüse 31, 32<br>Kartoffelstampf B, I, 82<br>Obst 9 |
|           | <b>654 kcal; 33,8 g Fett; 48,6 g KH; 33,2 g Eiweiß</b>   | <b>459 kcal; 11,7 g Fett; 54,9 g KH; 30,9 g Eiweiß</b>  | <b>669 kcal; 19,5 g Fett; 101,6 g KH; 16,7 g Eiweiß</b>   | <b>419 kcal; 11,8 g Fett; 58,3 g KH; 16,2 g Eiweiß</b>   |
| <b>Fr</b> | Buntbarsch gebraten E<br>Dill-soße 32<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat M, 1, 2<br>Birnenkompott                                | Geflügelkräuterbällchen A, A1, D, 15<br>Pesto-Sahnesoße B, D, G, I, H, H4, 1, 2<br>Gemüsereis J<br>Birnenkompott  | Blumenkohl -Kichererbsen-Curry B, I, 82<br>Balireis<br>Birnenkompott  | Fischfiguren gebacken A, A1, B, E, I, K<br>Kräutersauce<br>Kartoffelpüree B, I, M, 2, 7, 8<br>Birnenkompott    |
|           | <b>347 kcal; 3,3 g Fett; 44,0 g KH; 30,8 g Eiweiß</b>  | <b>423 kcal; 12,1 g Fett; 48,3 g KH; 27,1 g Eiweiß</b>  | <b>304 kcal; 2,8 g Fett; 57,2 g KH; 8,8 g Eiweiß</b>  | <b>677 kcal; 14,3 g Fett; 113,3 g KH; 19,7 g Eiweiß</b>  |

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (15) mit Eiklar, (49) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar  
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (C) Krebstiere und -erzeugnisse, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke

# Speisenangebot für die KW 27

vom 29.06.2026 bis 05.07.2026



|  | <b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>  | <b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>   | <b>Menü 3 Vegetarisch</b> | <b>Hits for Kids</b> |
|--|---|---|---------------------------|----------------------|
| <b>Sa</b>  | Bohnensuppe, serbisch J, M, 1, 2<br>Bockwurst (Schwein) 1, 2, 11<br>Brötchen A, A1<br>Obst 9  | Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung A, A1,<br>B, I<br>Allgäuer Käsesoße A, B, D, I, 32, 1, 4d, 12<br>gemischter Salat<br>Dressing B, I, 82<br>Obst 9 |                           |                      |
|  | <b>830 kcal; 31,6 g Fett; 80,5 g KH; 41,5 g Eiweiß</b>  | <b>646 kcal; 16,2 g Fett; 102,6 g KH; 18,7 g Eiweiß</b>   |                           |                      |
| <b>So</b>  | Florentiner Spinatcremesuppe<br>Hähnchenspieß<br>Sauerrahmsauce B, I, 3, 7, 82<br>Balkangemüse 31, 32<br>Kartoffeln<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurt B, I | Florentiner Spinatcremesuppe<br>Gemüse-Schnitzel A, A1, A2, A6<br>Ratatouille in Paprikasoße B, I<br>Kartoffeln<br>Pfirsich-Maracuja-Joghurt B, I     |                           |                      |
|  | <b>601 kcal; 15,3 g Fett; 63,3 g KH; 46,8 g Eiweiß</b>  | <b>524 kcal; 22,4 g Fett; 52,7 g KH; 23,0 g Eiweiß</b>  |                           |                      |
| <p>Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff, (2) mit Antioxidationsmittel, (3) mit Geschmacksverstärker, (4d) mit Zuckerarten und Süßungsmittel, (7) mit Farbstoff, (8) geschwefelt, (9) gewachst, (11) mit Phosphat, (12) mit Milchpulver, (15) mit Eiklar, (49) Kunststoffüberzug nicht zum Verzehr geeignet, (82) Thermisiert, ohne Kühlung haltbar</p> <p>Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse, (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse, (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse, (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse, (A6) Hafer und Hafererzeugnisse, (B) Laktose, (C) Krebstiere und -erzeugnisse, (D) Eier und -erzeugnisse, (E) Fisch und -erzeugnisse, (G) Soja und -erzeugnisse, (I) Milch und -erzeugnisse, (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse, (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse, (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse, (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse, (H4) Cashewnüsse und Cashewnusserzeugnisse, (J) Sellerie und -erzeugnisse, (K) Senf und -erzeugnisse, (L) Sesamsamen und -erzeugnisse, (M) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben, (31) mit Pflanzeneiweiß, (32) mit Stärke</p> |   |   |                           |                      |