

Speisenangebot

Kalenderwoche : 10

vom 02.03.26 - 08.03.26

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	410 kcal, 16g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH	444 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH	467 kcal, 12g Eiweiß, 13g Fett, 75g KH
Di	Rostbratwurst (Schwein) gestovte Bohnen Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balreis Gemischter Salat m.Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	546 kcal, 24g Eiweiß, 33g Fett, 41g KH	458 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 51g KH	412 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 76g KH
Mi	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Putengyros in Sahneseoße (Pute) Balreis Bunter Salat Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	720 kcal, 30g Eiweiß, 29g Fett, 84g KH	675 kcal, 41g Eiweiß, 27g Fett, 64g KH	375 kcal, 15g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH
Do	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Götterspeise Vanillesoße
	536 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH	685 kcal, 50g Eiweiß, 32g Fett, 48g KH	685 kcal, 31g Eiweiß, 37g Fett, 58g KH
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen Schokoladenpudding
	400 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH	371 kcal, 31g Eiweiß, 13g Fett, 30g KH	339 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 46g KH
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Semmelklöße Waldpilze in Rahmsoße Eisberg-Zucchini-salat mit Paprika und Tomatenwürfel Dressing Obst	
	774 kcal, 38g Eiweiß, 32g Fett, 82g KH	446 kcal, 12g Eiweiß, 17g Fett, 55g KH	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Pfefferrahmsoße Krautsalat Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gemüsegratin mit Käse überbacken (mit Ei) Kräutersoße Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	619 kcal, 27g Eiweiß, 35g Fett, 39g KH	500 kcal, 16g Eiweiß, 35g Fett, 25g KH	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de