

Speisenangebot

Kalenderwoche : 9

vom 23.02.26 - 01.03.26

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	609 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH	632 kcal, 52g Eiweiß, 12g Fett, 79g KH	779 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 109g KH
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kräuter-Kartoffel-Püree Apfelgrütze Vanillesoße	Fischfilet, gebacken Spinat-Sahne Soße Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Heiße Erdbeersoße
	564 kcal, 8g Eiweiß, 9g Fett, 109g KH	739 kcal, 20g Eiweiß, 17g Fett, 124g KH	557 kcal, 17g Eiweiß, 16g Fett, 85g KH
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottenscheiben Kartoffeln Erdbeerquark	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balreis Erdbeerquark
	711 kcal, 42g Eiweiß, 43g Fett, 38g KH	554 kcal, 26g Eiweiß, 17g Fett, 73g KH	452 kcal, 24g Eiweiß, 10g Fett, 67g KH
Do	Schweinenackensteak "Gyros Art" Rosmarinkartoffeln Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Schokoladensoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensoße
	825 kcal, 44g Eiweiß, 48g Fett, 57g KH	570 kcal, 42g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH	596 kcal, 12g Eiweiß, 27g Fett, 71g KH
Fr	Seelachsfilet mit Kräuterkruste Petersiliensoße Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Fruchtcocktail	Geflügelbratwurst Rübegemüse in Rahm Kartoffeln Fruchtcocktail	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail
	668 kcal, 43g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH	536 kcal, 26g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH	303 kcal, 9g Eiweiß, 13g Fett, 35g KH
Sa	Gemüseeeintopf Pichelsteiner Art Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	291 kcal, 10g Eiweiß, 1g Fett, 60g KH	366 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Pariser Karotten Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe vegetarische Maultaschen in Tomatenragout überbacken Balreis Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	655 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 73g KH	687 kcal, 26g Eiweiß, 25g Fett, 91g KH	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de