

Speisenangebot

Kalenderwoche : 8

vom 16.02.26 - 22.02.26

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Bohnen Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balreis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat,Dressing Fruchtjoghurt
	737 kcal, 39g Eiweiß, 36g Fett, 59g KH	519 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 85g KH	468 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 63g KH
Di	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Fisch-Reispfanne Indisch Curryrahmsoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	767 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 53g KH	496 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 61g KH	582 kcal, 13g Eiweiß, 30g Fett, 67g KH
Mi	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Bananenpudding	Rindfleischfrikadelle Rahmporree Kartoffeln Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	912 kcal, 46g Eiweiß, 26g Fett, 124g KH	593 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 62g KH	203 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 30g KH
Do	Hähnchenfilet-Gnocchi-Pfanne mit Gemüse Pesto-Sahnesoße Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding	Vegetarisches Gemüsecurry Balreis Haselnußpudding
	618 kcal, 26g Eiweiß, 21g Fett, 75g KH	507 kcal, 28g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH	388 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 69g KH
Fr	Gebackenes Hokifilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Kräutersoße mit Tomate Gemischter Salat m.Dressing Himbeer-Quarkspeise
	825 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 70g KH	497 kcal, 16g Eiweiß, 19g Fett, 60g KH	609 kcal, 25g Eiweiß, 12g Fett, 93g KH
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	573 kcal, 24g Eiweiß, 31g Fett, 51g KH	482 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 94g KH	
So	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken Paprikasoße Vollkornreis Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOsft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	695 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH	957 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 138g KH	