

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING + SERVICES



Kalenderwoche : 7  
vom 09.02.26 - 15.02.26

	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	957 kcal, 62g Eiweiß, 22g Fett, 107g KH	379 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 50g KH	394 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Fischfiguren Petersiliensoße Kartoffeln Gurkensalat Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Sternchen nudeln Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	662 kcal, 28g Eiweiß, 41g Fett, 42g KH	539 kcal, 24g Eiweiß, 17g Fett, 71g KH	760 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 140g KH
<b>Mi</b>	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Schokoladenpudding	Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Schokoladenpudding	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Dressing Schokoladenpudding
	499 kcal, 45g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH	664 kcal, 27g Eiweiß, 22g Fett, 89g KH	404 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 72g KH
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Apfelkompott Kartoffelpüree Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	644 kcal, 38g Eiweiß, 15g Fett, 90g KH	840 kcal, 37g Eiweiß, 56g Fett, 46g KH	511 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH
<b>Fr</b>	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüsestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	522 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 34g KH	402 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH	406 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 64g KH
<b>Sa</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Tortellini mit Käsefüllung Kräutersoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	418 kcal, 34g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH	546 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 92g KH	
<b>So</b>	Spargelcremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffeln Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne	Spargelcremesuppe Kartoffel-Waldfilzgratin mit Käse überbacken Rucolasalat Balsamicodressing Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne	
	728 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 94g KH	635 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 106g KH	