

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 26.01.26 - 01.02.26

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt
	481 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 45g KH	375 kcal, 36g Eiweiß, 12g Fett, 26g KH	549 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH
<b>Di</b>	Geflügelbratwurst Rotkohl Rahmsoße Kartoffelpüree Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln Gemischter Salat, Dressing Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschsoße
	739 kcal, 33g Eiweiß, 37g Fett, 75g KH	373 kcal, 11g Eiweiß, 10g Fett, 57g KH	529 kcal, 18g Eiweiß, 11g Fett, 83g KH
<b>Mi</b>	Truthahnfrikadelle Geflügelsoße Erbsen & Möhren Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Pfirsichgrütze	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Pfirsichgrütze
	734 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 70g KH	398 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 44g KH	285 kcal, 6g Eiweiß, 8g Fett, 44g KH
<b>Do</b>	Grünkohl Kasselerhacken (Schwein) Senf Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Schwäbische Käsespätzle Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	544 kcal, 44g Eiweiß, 19g Fett, 43g KH	599 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH	464 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 56g KH
<b>Fr</b>	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Schokoladenpudding	Putenrollbraten Sauerrahmsoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladenpudding	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Schokoladenpudding
	474 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH	774 kcal, 50g Eiweiß, 39g Fett, 54g KH	604 kcal, 9g Eiweiß, 33g Fett, 71g KH
<b>Sa</b>	Steckrüben-Karotten-Kartoffeleintopf Kasseler(Schwein) Brötchen Obst	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße, hell Obst	
	463 kcal, 29g Eiweiß, 9g Fett, 59g KH	743 kcal, 39g Eiweiß, 19g Fett, 76g KH	
<b>So</b>	Allgäuer Käsesuppe Hackbraten (aus Schweinefleisch) Paprikarahmsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Überbackene Ricottatortellini in Tomatensoße Gemischter Salat m. Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	813 kcal, 41g Eiweiß, 28g Fett, 95g KH	630 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 93g KH	