

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 19.01.26 - 25.01.26

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseeintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt
	769 kcal, 54g Eiweiß, 18g Fett, 94g KH	694 kcal, 30g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH	522 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH
<b>Di</b>	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffelpüree Götterspeise Vanillesoße	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	794 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 62g KH	390 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 56g KH	460 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 89g KH
<b>Mi</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Bananen-Quarkspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	645 kcal, 30g Eiweiß, 38g Fett, 49g KH	937 kcal, 44g Eiweiß, 62g Fett, 52g KH	614 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 94g KH
<b>Do</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Schweinenackenbraten Rahmsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH	598 kcal, 44g Eiweiß, 25g Fett, 48g KH	583 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 80g KH
<b>Fr</b>	Fischragout in Schnittlauchsoße Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert Fruchtsoße	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert Fruchtsoße	Vegetarische Bratwurst Estragon-Senf-Soße Karotten-Stampfkartoffeln Milchreisdessert Fruchtsoße
	481 kcal, 37g Eiweiß, 12g Fett, 54g KH	521 kcal, 33g Eiweiß, 7g Fett, 77g KH	537 kcal, 24g Eiweiß, 22g Fett, 61g KH
<b>Sa</b>	Wirsingkohleintopf mit Geflügelklößchen Brötchen Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	351 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 56g KH	318 kcal, 18g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Putenbrustbraten mit Gemüsefüllung Sauerrahmsoße buntes Gemüse Kartoffeln Joghurt-Mangocreme	Brokkolicremesuppe Vegetarische Gemüse-Lasagne Tomatensoße Joghurt-Mangocreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	585 kcal, 42g Eiweiß, 20g Fett, 51g KH	386 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 52g KH	