

Speisenangebot

Kalenderwoche : 3

vom 12.01.26 - 18.01.26

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Geflügelklößchen Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	580 kcal, 28g Eiweiß, 30g Fett, 48g KH	544 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 78g KH	420 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 59g KH
Di	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balreis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker
	574 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 55g KH	353 kcal, 16g Eiweiß, 9g Fett, 47g KH	530 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 83g KH
Mi	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Kümmel-Soße Kartoffeln Schokoladen-Mandel-Pudding	Truthahngulasch in Rahmsoße Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Tasche Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding
	560 kcal, 29g Eiweiß, 21g Fett, 61g KH	697 kcal, 51g Eiweiß, 22g Fett, 74g KH	492 kcal, 15g Eiweiß, 14g Fett, 77g KH
Do	Kasselerhacken (Schwein) Senf-Speck-Soße (Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfeloße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Dressing Blaubeer-Dickmilch
	545 kcal, 35g Eiweiß, 26g Fett, 39g KH	480 kcal, 50g Eiweiß, 14g Fett, 36g KH	751 kcal, 30g Eiweiß, 18g Fett, 107g KH
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balreis Birnenkompott
	636 kcal, 33g Eiweiß, 26g Fett, 60g KH	466 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 57g KH	378 kcal, 13g Eiweiß, 3g Fett, 68g KH
Sa	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat, Dressing Obst	
	447 kcal, 22g Eiweiß, 5g Fett, 76g KH	534 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 76g KH	
So	Florentiner Spinatcremesuppe Hähnchenspieß Balkangemüse Sauerrahmsoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Florentiner Spinatcremesuppe Vegetarisches Schnitzel Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	747 kcal, 46g Eiweiß, 18g Fett, 82g KH	596 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 72g KH	