

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING + SERVICES



Kalenderwoche : 2
vom 05.01.26 - 11.01.26



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	568 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 51g KH	444 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH	511 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 83g KH
Di	Rostbratwurst (Schwein) Zwiebelsoße Sellerie-Möhren-Gemüse Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis Gemischter Salat m.Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtzucker
	566 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 44g KH	458 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 51g KH	404 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 74g KH
Mi	Rindfleischfrikadelle gestoarte Bohnen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Putengyros in Sahnesoße (Pute) Balireis Bunter Salat Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	562 kcal, 28g Eiweiß, 25g Fett, 56g KH	604 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 63g KH	393 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH
Do	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Götterspeise Vanillesoße
	536 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH	696 kcal, 51g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH	712 kcal, 31g Eiweiß, 37g Fett, 64g KH
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen Schokoladenpudding
	408 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH	455 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH	339 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 46g KH
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Semmelklöße Waldpilze in Rahmsoße Eisberg-Zucchinisalat mit Paprika und Tomatenwürfel Dressing Obst	
	774 kcal, 38g Eiweiß, 32g Fett, 82g KH	485 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 60g KH	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Pfefferrahmsoße Apfel-Rotkohl Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gemüsegratin mit Käse überbacken (mit Ei) Kräutersoße Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOsoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	763 kcal, 28g Eiweiß, 50g Fett, 40g KH	486 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 24g KH	