

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 1

vom 29.12.25 - 04.01.26

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	609 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH	632 kcal, 52g Eiweiß, 12g Fett, 79g KH	779 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 109g KH
<b>Di</b>	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kräuter-Kartoffel-Püree Apfelgrütze Vanillesoße	Fischfilet, gebacken Spinat-Sahne Soße Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Heisser Pfirsichkompott
	564 kcal, 8g Eiweiß, 9g Fett, 109g KH	739 kcal, 20g Eiweiß, 17g Fett, 124g KH	567 kcal, 17g Eiweiß, 16g Fett, 89g KH
<b>Mi</b>	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottenscheiben Kartoffeln Erdbeerquark	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	711 kcal, 42g Eiweiß, 43g Fett, 38g KH	554 kcal, 26g Eiweiß, 17g Fett, 73g KH	452 kcal, 24g Eiweiß, 10g Fett, 67g KH
<b>Do</b>	Kaninchenrollbraten mit Pfefferrahmsoße Pariser Karotten Kartoffeln Kirsch-Marzipan-Mousse	Kartoffel-Waldpilzgratin mit Käse überbacken Thymiansoße Apfel-Sellerie Salat mit Pute Kirsch-Marzipan-Mousse	Neujahr
	557 kcal, 47g Eiweiß, 22g Fett, 37g KH	812 kcal, 33g Eiweiß, 34g Fett, 90g KH	
<b>Fr</b>	Seelachsfilet mit Kräuterkruste Petersiliensoße Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Fruchtcocktail	Geflügelbratwurst Rübegemüse in Rahm Kartoffeln Fruchtcocktail	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail
	668 kcal, 43g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH	536 kcal, 26g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH	303 kcal, 9g Eiweiß, 13g Fett, 35g KH
<b>Sa</b>	Gemüseeeintopf Pichelsteiner Art Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	291 kcal, 10g Eiweiß, 1g Fett, 60g KH	366 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH	
<b>So</b>	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Pariser Karotten Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe vegetarische Maultaschen in Tomatenragout überbacken Balireis Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	655 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 73g KH	687 kcal, 26g Eiweiß, 25g Fett, 91g KH	