

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING + SERVICES



Kalenderwoche : 49
vom 01.12.25 - 07.12.25



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt
	481 kcal, 33g Eiweiß, 18g Fett, 45g KH, 1 BE	375 kcal, 36g Eiweiß, 12g Fett, 26g KH, 1 BE	549 kcal, 19g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH, 5 BE
Di	Geflügelbratwurst Rotkohl Rahmsoße Kartoffelpüree Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln Gemischter Salat,Dressing Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschsoße
	739 kcal, 33g Eiweiß, 37g Fett, 75g KH, 4 BE	373 kcal, 11g Eiweiß, 10g Fett, 57g KH, 3 BE	529 kcal, 18g Eiweiß, 11g Fett, 83g KH, 7 BE
Mi	Truthahnfrikadelle Geflügelsoße Erbsen & Möhren Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Pfirsichgrütze	Cous-Cous-Gemüsepflanne Curryrahmsoße Pfirsichgrütze
	734 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 70g KH, 5 BE	398 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 44g KH, 2 BE	285 kcal, 6g Eiweiß, 8g Fett, 44g KH, 3 BE
Do	Grünkohl Kasselnacken (Schwein) Senf Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Schwäbische Käsespätzle Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	544 kcal, 44g Eiweiß, 19g Fett, 43g KH, 2 BE	599 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 2 BE	464 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 56g KH, 3 BE
Fr	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Schokoladenpudding	Putenrollbraten Sauerrahmsoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladenpudding	Gebratene Kartoffelrösti Apfelmus Schokoladenpudding
	474 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH, 4 BE	774 kcal, 50g Eiweiß, 39g Fett, 54g KH, 1 BE	604 kcal, 9g Eiweiß, 33g Fett, 71g KH, 2 BE
Sa	Steckrüben-Karotten-Kartoffeleintopf Kasseler(Schwein) Brötchen Obst	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße, hell Obst	
	463 kcal, 29g Eiweiß, 9g Fett, 59g KH, 2 BE	743 kcal, 39g Eiweiß, 19g Fett, 76g KH, 9 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Hackbraten (aus Schweinefleisch) Paprikarahmsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Überbackene Ricottatortellini in Tomatensoße Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	813 kcal, 41g Eiweiß, 28g Fett, 95g KH, 1 BE	630 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 93g KH, 1 BE	