

Speisenangebot

Kalenderwoche : 47

vom 17.11.25 - 23.11.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Karotten-Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Geflügelklößchen Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	580 kcal, 28g Eiweiß, 29g Fett, 48g KH, 3 BE	544 kcal, 22g Eiweiß, 15g Fett, 79g KH, 2 BE	420 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 58g KH, 5 BE
Di	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balreis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker
	574 kcal, 25g Eiweiß, 28g Fett, 56g KH, 5 BE	353 kcal, 16g Eiweiß, 9g Fett, 46g KH, 4 BE	530 kcal, 18g Eiweiß, 11g Fett, 85g KH, 7 BE
Mi	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Kümmel-Soße Kartoffeln Schokoladen-Mandel-Pudding	Truthahngulasch in Rahmsoße Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Tasche Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding
	560 kcal, 28g Eiweiß, 22g Fett, 60g KH, 2 BE	697 kcal, 49g Eiweiß, 22g Fett, 75g KH, 5 BE	492 kcal, 14g Eiweiß, 14g Fett, 76g KH, 3 BE
Do	Kasselerhacken (Schwein) Senf-Speck-Soße (Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfeloße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Dressing Blaubeer-Dickmilch
	545 kcal, 34g Eiweiß, 26g Fett, 39g KH, 1 BE	480 kcal, 49g Eiweiß, 15g Fett, 36g KH, 3 BE	751 kcal, 31g Eiweiß, 20g Fett, 109g KH, 8 BE
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balreis Birnenkompott
	636 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 59g KH, 5 BE	466 kcal, 13g Eiweiß, 19g Fett, 57g KH, 5 BE	378 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 66g KH, 4 BE
Sa	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat, Dressing Obst	
	447 kcal, 22g Eiweiß, 4g Fett, 74g KH, 1 BE	534 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 77g KH, 1 BE	
So	Florentiner Spinatcremesuppe Hähnchenspieß Balkangemüse Sauerrahmsoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Florentiner Spinatcremesuppe Vegetarisches Schnitzel Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	747 kcal, 46g Eiweiß, 19g Fett, 83g KH, 3 BE	596 kcal, 24g Eiweiß, 18g Fett, 72g KH, 2 BE	