

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 46

vom 10.11.25 - 16.11.25

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



|           | <b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>                                                                                                              | <b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>                                                                                           | <b>Menü 3 Vegetarisch</b>                                                                                                                                 |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Mo</b> | Eier in<br>Senfsoße<br>Kartoffeln<br>Gurkensalat<br>Fruchtjoghurt                                                                           | Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack<br>Brötchen<br>Fruchtjoghurt                                                                 | Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung<br>Tomaten-Gemüse-Soße<br>Fruchtjoghurt                                                                              |
|           | 568 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 51g KH, 2 BE                                                                                                | 444 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH, 3 BE                                                                                 | 511 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 83g KH, 6 BE                                                                                                              |
| <b>Di</b> | Rostbratwurst (Schwein)<br>Zwiebelsoße<br>Kartoffelpüree<br>Kirsch-Quarkspeise                                                              | Seelachswürfel mit Gemüsestreifen<br>in Petersiliensoße<br>Balreis<br>Gemischter Salat m.Dressing<br>Kirsch-Quarkspeise     | Gemüserahmsuppe<br>Gebratene Schupfnudeln<br>Zwetschgensoße<br>Zimtucker                                                                                  |
|           | 546 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 43g KH, 3 BE                                                                                                | 458 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 51g KH, 4 BE                                                                                | 404 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 74g KH, 6 BE                                                                                                               |
| <b>Mi</b> | Rindfleischfrikadelle<br>gestovte Bohnen<br>Kartoffeln<br>Mandel-Karamell-Pudding                                                           | Putengyros in Sahneseife (Pute)<br>Balreis<br>Bunter Salat<br>Dressing<br>Mandel-Karamell-Pudding                           | Blumenkohl<br>Holländische Soße<br>Kartoffeln<br>Mandel-Karamell-Pudding                                                                                  |
|           | 562 kcal, 28g Eiweiß, 25g Fett, 56g KH, 1 BE                                                                                                | 604 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 63g KH, 4 BE                                                                                | 393 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 1 BE                                                                                                              |
| <b>Do</b> | Geschmorte Kohlroulade<br>(Schweinefleisch)<br>Kümmel-Soße<br>Kartoffeln<br>Götterspeise<br>Vanillesoße                                     | Putenrollbraten<br>Waldpilzsoße<br>Kaisergemüse<br>Kartoffeln<br>Götterspeise<br>Vanillesoße                                | Bauernfrühstück ohne Speck<br>Tomatenketchup<br>Gewürzgurke<br>Götterspeise<br>Vanillesoße                                                                |
|           | 536 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH, 2 BE                                                                                                | 696 kcal, 51g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 1 BE                                                                                | 712 kcal, 31g Eiweiß, 37g Fett, 64g KH, 5 BE                                                                                                              |
| <b>Fr</b> | Gebratenes Seelachsfilet<br>Petersiliensoße<br>Stampfkartoffeln<br>Eisbergsalat<br>Dressing<br>Schokoladenpudding                           | Schaschlikpfanne mit Paprika,<br>Zwiebeln & Schweinefleisch<br>Reis<br>Schokoladenpudding                                   | Vegetarischer Gemüseeintopf mit<br>Grießklößchen<br>Schokoladenpudding                                                                                    |
|           | 408 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE                                                                                                | 455 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 1 BE                                                                                | 339 kcal, 12g Eiweiß, 12g Fett, 46g KH, 3 BE                                                                                                              |
| <b>Sa</b> | Linsensuppe<br>Wiener Würstchen (mit<br>Schweinefleisch)<br>Brötchen<br>Obst                                                                | Semmelklöße<br>Waldpilze in Rahmsoße<br>Eisberg-Zucchini-Salat mit Paprika<br>und Tomatenwürfel<br>Dressing<br>Obst         |                                                                                                                                                           |
|           | 774 kcal, 38g Eiweiß, 32g Fett, 82g KH, 4 BE                                                                                                | 485 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 60g KH, 4 BE                                                                                |                                                                                                                                                           |
| <b>So</b> | Klare Fleischbrühe mit Eierstich &<br>Gemüse<br>Burgunderbraten (Schwein)<br>Pfefferrahmsoße<br>Apfel-Rotkohl<br>Kartoffeln<br>Orangencreme | Klare Fleischbrühe mit Eierstich &<br>Gemüse<br>Gemüsegratin mit Käse überbacken<br>(mit Ei)<br>Kräutersoße<br>Orangencreme | Quelle Nährwertberechnung<br>JOMOssoft pro Menü und Portion<br>Deklaration der Zusatzstoffe bitte im<br>Bedarfsfall anfordern<br>Änderungen vorbehalten ! |
|           | 763 kcal, 28g Eiweiß, 50g Fett, 40g KH, 0 BE                                                                                                | 486 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 24g KH, 0 BE                                                                                |                                                                                                                                                           |

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - [www.ndcs.de](http://www.ndcs.de) - E-Mail: [info@ndcs.de](mailto:info@ndcs.de)