

Speisenangebot

Kalenderwoche : 45

vom 03.11.25 - 09.11.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	609 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 5 BE	632 kcal, 50g Eiweiß, 13g Fett, 77g KH, 2 BE	779 kcal, 41g Eiweiß, 19g Fett, 109g KH, 4 BE
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kräuter-Kartoffel-Püree Apfelgrütze Vanillesoße	Fischfilet, gebacken Spinat-Sahne Soße Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Heisser Pfirsichkompott
	564 kcal, 9g Eiweiß, 9g Fett, 109g KH, 9 BE	739 kcal, 19g Eiweiß, 16g Fett, 124g KH, 8 BE	567 kcal, 18g Eiweiß, 14g Fett, 90g KH, 8 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottenscheiben Kartoffeln Erdbeerquark	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balreis Erdbeerquark
	711 kcal, 41g Eiweiß, 43g Fett, 37g KH, 1 BE	554 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 73g KH, 1 BE	452 kcal, 24g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 6 BE
Do	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Vanillepudding Schokoladensoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensoße
	682 kcal, 31g Eiweiß, 39g Fett, 46g KH, 2 BE	570 kcal, 41g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH, 4 BE	596 kcal, 13g Eiweiß, 27g Fett, 72g KH, 5 BE
Fr	Seelachsfilet mit Kräuterkruste Petersiliensoße Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Fruchtcocktail	Geflügelbratwurst Rübensgemüse in Rahm Kartoffeln Fruchtcocktail	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail
	668 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 63g KH, 2 BE	536 kcal, 25g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH, 2 BE	303 kcal, 10g Eiweiß, 12g Fett, 34g KH, 2 BE
Sa	Gemüseeeintopf Pichelsteiner Art Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	291 kcal, 9g Eiweiß, 2g Fett, 58g KH, 2 BE	366 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Pariser Karotten Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe vegetarische Maultaschen in Tomatenragout überbacken Balreis Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	655 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 73g KH, 2 BE	687 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 90g KH, 7 BE	