

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 44

vom 27.10.25 - 02.11.25

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Bohnen Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balreis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat,Dressing Fruchtjoghurt
	737 kcal, 39g Eiweiß, 36g Fett, 59g KH, 3 BE	519 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 85g KH, 5 BE	468 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 63g KH, 2 BE
Di	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Fisch-Reispfanne Indisch Curryrahmsoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	767 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 53g KH, 1 BE	496 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 61g KH, 4 BE	582 kcal, 13g Eiweiß, 30g Fett, 67g KH, 5 BE
Mi	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Bananenpudding	Rindfleischfrikadelle Rahmporree Kartoffeln Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	912 kcal, 46g Eiweiß, 26g Fett, 124g KH, 2 BE	593 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 62g KH, 2 BE	203 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 30g KH, 2 BE
Do	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kasselerbauch (Schwein) Senf Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding	Vegetarisches Gemüsecurry Balreis Haselnußpudding
	476 kcal, 34g Eiweiß, 19g Fett, 44g KH, 2 BE	507 kcal, 28g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 0 BE	388 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 69g KH, 4 BE
Fr	Pastinakenrahmsuppe mit Gemüseeeinlage Wildgulasch mit Waldpilzen(mit Schwein) Rosenkohl Spätzle Himbeer-Quarkspeise	Pastinakenrahmsuppe mit Gemüseeeinlage Farfalle-Nudeln Parmesan Kräutersoße mit Tomate Gemischter Salat m.Dressing Himbeer-Quarkspeise	-- Feiertag --
	2245 kcal, 82g Eiweiß, 68g Fett, 317g KH, 6 BE	2183 kcal, 49g Eiweiß, 64g Fett, 336g KH, 8 BE	
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	573 kcal, 24g Eiweiß, 31g Fett, 51g KH, 4 BE	482 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 94g KH, 2 BE	
So	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken Paprikasoße Vollkornreis Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	695 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 1 BE	957 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 138g KH, 0 BE	