

Speisenangebot

Kalenderwoche : 43

vom 20.10.25 - 26.10.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	957 kcal, 62g Eiweiß, 22g Fett, 107g KH, 6 BE	379 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 50g KH, 4 BE	394 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 4 BE
Di	Schinkenkrakauer (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Fischfiguren Petersiliensoße Kartoffeln Gurkensalat Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	662 kcal, 28g Eiweiß, 41g Fett, 42g KH, 1 BE	539 kcal, 24g Eiweiß, 17g Fett, 71g KH, 2 BE	760 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 140g KH, 1 BE
Mi	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Schokoladenpudding	Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Schokoladenpudding	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Dressing Schokoladenpudding
	499 kcal, 45g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH, 1 BE	664 kcal, 27g Eiweiß, 22g Fett, 89g KH, 6 BE	404 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 72g KH, 5 BE
Do	Chili con Carne (Rind) Fladenbrot Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	448 kcal, 26g Eiweiß, 23g Fett, 34g KH, 1 BE	840 kcal, 37g Eiweiß, 56g Fett, 46g KH, 3 BE	511 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 1 BE
Fr	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüsestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	522 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 34g KH, 1 BE	402 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 3 BE	406 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 64g KH, 4 BE
Sa	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Tortellini mit Käsefüllung Kräutersoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	418 kcal, 34g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH, 5 BE	546 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 92g KH, 1 BE	
So	Spargelcremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffeln Rote Grütze mit Sahne	Spargelcremesuppe Kartoffel-Waldpilzgratin mit Käse überbacken Rucolasalat Balsamicodressing Rote Grütze mit Sahne	
	723 kcal, 38g Eiweiß, 24g Fett, 94g KH, 2 BE	630 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 106g KH, 7 BE	