

Speisenangebot

Kalenderwoche : 41

vom 06.10.25 - 12.10.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt
	481 kcal, 32g Eiweiß, 18g Fett, 45g KH, 1 BE	375 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 26g KH, 1 BE	549 kcal, 20g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 5 BE
Di	Geflügelbratwurst Rotkohl Rahmsoße Kartoffelpüree Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln Gemischter Salat,Dressing Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschsoße
	739 kcal, 33g Eiweiß, 35g Fett, 74g KH, 4 BE	373 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 56g KH, 3 BE	529 kcal, 19g Eiweiß, 12g Fett, 84g KH, 7 BE
Mi	Truthahnfrikadelle Geflügelsoße Erbsen & Möhren Stampfkartoffeln Pfirsichgrütze	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Pfirsichgrütze	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Pfirsichgrütze
	734 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 70g KH, 5 BE	398 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 42g KH, 2 BE	285 kcal, 7g Eiweiß, 9g Fett, 44g KH, 3 BE
Do	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balireis Vanille-Quarkcreme	Schwäbische Käsespätzle Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	560 kcal, 43g Eiweiß, 16g Fett, 60g KH, 5 BE	599 kcal, 20g Eiweiß, 34g Fett, 50g KH, 2 BE	464 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 56g KH, 3 BE
Fr	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Schokoladenpudding	Putenrollbraten Sauerrahmsoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladenpudding	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Schokoladenpudding
	474 kcal, 30g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH, 4 BE	774 kcal, 48g Eiweiß, 40g Fett, 53g KH, 1 BE	604 kcal, 8g Eiweiß, 32g Fett, 71g KH, 2 BE
Sa	Steckrüben-Karotten-Kartoffeleintopf Kasseler(Schwein) Brötchen Obst	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße, hell Obst	
	463 kcal, 29g Eiweiß, 11g Fett, 59g KH, 2 BE	743 kcal, 40g Eiweiß, 21g Fett, 76g KH, 9 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Hackbraten (aus Schweinefleisch) Zwiebelsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe Überbackene Ricottatortellini in Tomatensoße Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	592 kcal, 26g Eiweiß, 27g Fett, 58g KH, 1 BE	630 kcal, 24g Eiweiß, 17g Fett, 92g KH, 1 BE	