

Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 29.09.25 - 05.10.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt
	769 kcal, 54g Eiweiß, 18g Fett, 94g KH, 1 BE	694 kcal, 30g Eiweiß, 31g Fett, 67g KH, 1 BE	522 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH, 4 BE
Di	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffelpüree Götterspeise Vanillesoße	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	794 kcal, 31g Eiweiß, 45g Fett, 62g KH, 4 BE	390 kcal, 15g Eiweiß, 8g Fett, 56g KH, 2 BE	460 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 89g KH, 5 BE
Mi	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Bananen-Quarkspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengryos Tzatziki Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	645 kcal, 30g Eiweiß, 38g Fett, 49g KH, 4 BE	937 kcal, 44g Eiweiß, 62g Fett, 52g KH, 4 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 94g KH, 3 BE
Do	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Schweinenackenbraten Rahmsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE	598 kcal, 44g Eiweiß, 25g Fett, 48g KH, 3 BE	583 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 80g KH, 4 BE
Fr	Kürbiscremesuppe Mecklenburger Rippenbraten (Schwein) Bratensoße Apfel-Rotkohl Kartoffeln Williamsbirnen-Schokoladencreme	Kürbiscremesuppe Vegetarische Bratwurst Estragon-Senf-Soße Kartoffeln Bohnensalat Williamsbirnen-Schokoladencreme	-- Feiertag --
	966 kcal, 22g Eiweiß, 63g Fett, 76g KH, 2 BE	602 kcal, 27g Eiweiß, 23g Fett, 74g KH, 2 BE	
Sa	Wirsingkohleintopf mit Geflügelklößchen Brötchen Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	351 kcal, 14g Eiweiß, 5g Fett, 56g KH, 2 BE	318 kcal, 18g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH, 1 BE	
So	Brokkolicremesuppe Putenbrustbraten mit Gemüsefüllung Sauerrahmsoße buntes Gemüse Kartoffeln Joghurt-Mangocreme	Brokkolicremesuppe Vegetarische Gemüse-Lasagne Tomatensoße Joghurt-Mangocreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	585 kcal, 42g Eiweiß, 20g Fett, 51g KH, 1 BE	386 kcal, 16g Eiweiß, 10g Fett, 52g KH, 2 BE	

NCS - Norddeutsche Catering + Services - Rögen 17a - 23843 Bad Oldesloe

Tel.: 04531 / 80 80 80 - Fax: 04531 / 80 80 88 - www.ndcs.de - E-Mail: info@ndcs.de