

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 20

vom 12.05.25 - 18.05.25

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Bohnen Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat, Dressing Fruchtjoghurt
	737 kcal, 39g Eiweiß, 36g Fett, 59g KH, 3 BE	519 kcal, 17g Eiweiß, 13g Fett, 85g KH, 5 BE	468 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 63g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Fisch-Reispfanne Indisch Curryrahmsoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	767 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 53g KH, 1 BE	496 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 61g KH, 4 BE	582 kcal, 13g Eiweiß, 30g Fett, 67g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Cous-Cous-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch Tomatensoße Bananenpudding	Rindfleischfrikadelle Rahmporree Kartoffeln Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	441 kcal, 25g Eiweiß, 16g Fett, 55g KH, 4 BE	593 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 62g KH, 2 BE	203 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 30g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding	Vegetarisches Gemüsecurry Balireis Haselnußpudding
	921 kcal, 54g Eiweiß, 25g Fett, 122g KH, 1 BE	507 kcal, 28g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 0 BE	388 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 69g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Gebackenes Hokifilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Kräutersoße mit Tomate Gemischter Salat m. Dressing Himbeer-Quarkspeise
	825 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 70g KH, 4 BE	497 kcal, 16g Eiweiß, 19g Fett, 60g KH, 2 BE	609 kcal, 25g Eiweiß, 12g Fett, 93g KH, 8 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	573 kcal, 24g Eiweiß, 31g Fett, 51g KH, 4 BE	482 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 94g KH, 2 BE	
<b>So</b>	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken Paprikasoße Vollkornreis Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	695 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 1 BE	957 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 138g KH, 0 BE	