

# Speisenangebot

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 16

vom 14.04.25 - 20.04.25



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüse Eintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt
	769 kcal, 52g Eiweiß, 18g Fett, 92g KH, 1 BE	694 kcal, 31g Eiweiß, 33g Fett, 66g KH, 1 BE	522 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 69g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffelpüree Götterspeise Vanillesoße	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	794 kcal, 31g Eiweiß, 46g Fett, 61g KH, 4 BE	390 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 54g KH, 2 BE	460 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 88g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse Tomatensoße Bananen-Quarkspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	441 kcal, 28g Eiweiß, 21g Fett, 34g KH, 3 BE	937 kcal, 43g Eiweiß, 63g Fett, 52g KH, 4 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 14g Fett, 92g KH, 3 BE
<b>Do</b>	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Schweinenacknbraten Rahmsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 33g Eiweiß, 10g Fett, 64g KH, 2 BE	598 kcal, 45g Eiweiß, 25g Fett, 47g KH, 3 BE	583 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 78g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln Fischragout in Schnittlauchsoße Balireis Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln Vegetarische Bratwurst Wurzelgemüse in Rahm Kartoffeln Milchreisdessert	KARFREITAG
	686 kcal, 42g Eiweiß, 14g Fett, 96g KH, 8 BE	447 kcal, 14g Eiweiß, 7g Fett, 78g KH, 4 BE	
<b>Sa</b>	Steckrüben-Lauch-Eintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	453 kcal, 16g Eiweiß, 28g Fett, 32g KH, 2 BE	318 kcal, 18g Eiweiß, 6g Fett, 49g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Geschmorte Lammkeule Kartoffelgratin Rosmarinsoße Bohnen Erdbeer-Joghurt-Creme	Brokkolicremesuppe Vegetarische Gemüse-Lasagne Tomatensoße Erdbeer-Joghurt-Creme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	764 kcal, 55g Eiweiß, 36g Fett, 49g KH, 4 BE	385 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 51g KH, 1 BE	