

Speisenangebot

Kalenderwoche : 14

vom 31.03.25 - 06.04.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Ricotta-Spinatfüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	568 kcal, 30g Eiweiß, 25g Fett, 51g KH, 2 BE	444 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 67g KH, 3 BE	511 kcal, 13g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 6 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) gestovte Bohnen Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis Gemischter Salat m.Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	552 kcal, 25g Eiweiß, 32g Fett, 41g KH, 3 BE	458 kcal, 34g Eiweiß, 12g Fett, 51g KH, 4 BE	404 kcal, 10g Eiweiß, 7g Fett, 74g KH, 6 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Putengyros in Sahnesoße (Pute) Balireis Bunter Salat Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	720 kcal, 28g Eiweiß, 29g Fett, 82g KH, 2 BE	604 kcal, 34g Eiweiß, 24g Fett, 62g KH, 4 BE	393 kcal, 17g Eiweiß, 12g Fett, 51g KH, 1 BE
Do	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Götterspeise Vanillesoße
	536 kcal, 18g Eiweiß, 28g Fett, 48g KH, 2 BE	696 kcal, 50g Eiweiß, 32g Fett, 48g KH, 1 BE	712 kcal, 29g Eiweiß, 36g Fett, 66g KH, 5 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen Schokoladenpudding
	408 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE	455 kcal, 40g Eiweiß, 17g Fett, 36g KH, 1 BE	339 kcal, 13g Eiweiß, 11g Fett, 45g KH, 3 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Semmelklöße Waldpilze in Rahmsauce Eisberg-Zucchini Salat mit Paprika und Tomatenwürfel Dressing Obst	
	774 kcal, 36g Eiweiß, 33g Fett, 82g KH, 4 BE	485 kcal, 16g Eiweiß, 20g Fett, 59g KH, 4 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Pfefferrahmsauce Rotkohl Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gemüsegratin mit Käse überbacken (mit Ei) Kräutersoße Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	601 kcal, 30g Eiweiß, 33g Fett, 40g KH, 0 BE	486 kcal, 17g Eiweiß, 34g Fett, 26g KH, 0 BE	