

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 13

vom 24.03.25 - 30.03.25



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	609 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 5 BE	632 kcal, 52g Eiweiß, 12g Fett, 79g KH, 2 BE	779 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 109g KH, 4 BE
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kräuter-Kartoffel-Püree Apfelgrütze Vanillesoße	Fischfilet, gebacken Spinat-Sahne Soße Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbeersauce
	564 kcal, 8g Eiweiß, 9g Fett, 109g KH, 9 BE	739 kcal, 20g Eiweiß, 17g Fett, 124g KH, 8 BE	542 kcal, 17g Eiweiß, 16g Fett, 83g KH, 7 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottenscheiben Kartoffeln Erdbeerquark	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsauce Balireis Erdbeerquark
	711 kcal, 42g Eiweiß, 43g Fett, 38g KH, 1 BE	554 kcal, 26g Eiweiß, 17g Fett, 73g KH, 1 BE	452 kcal, 24g Eiweiß, 10g Fett, 67g KH, 6 BE
Do	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Vanillepudding Schokoladensauce	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensauce	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensauce
	682 kcal, 31g Eiweiß, 39g Fett, 46g KH, 2 BE	570 kcal, 42g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 4 BE	596 kcal, 12g Eiweiß, 27g Fett, 71g KH, 5 BE
Fr	Seelachsfilet mit Kräuterkruste Petersiliensoße Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Fruchtcocktail	Geflügelbratwurst Rübegemüse in Rahm Kartoffeln Fruchtcocktail	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasauce Fruchtcocktail
	668 kcal, 43g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH, 2 BE	536 kcal, 26g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH, 2 BE	303 kcal, 9g Eiweiß, 13g Fett, 35g KH, 2 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	343 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 51g KH, 2 BE	366 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Pariser Karotten Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe vegetarische Maultaschen in Tomatenragout überbacken Balireis Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	655 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 73g KH, 2 BE	687 kcal, 26g Eiweiß, 25g Fett, 91g KH, 7 BE	