

Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 20.01.25 - 26.01.25

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat, Dressing Fruchtjoghurt
	772 kcal, 41g Eiweiß, 37g Fett, 65g KH, 3 BE	213 kcal, 6g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH, 3 BE	468 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 63g KH, 2 BE
Di	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Seelachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	767 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 53g KH, 1 BE	575 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 95g KH, 1 BE	582 kcal, 13g Eiweiß, 30g Fett, 67g KH, 5 BE
Mi	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Bananenpudding	Rindfleischfrikadelle Rahmsoße Kartoffeln Selleriesalat Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	661 kcal, 26g Eiweiß, 38g Fett, 59g KH, 4 BE	605 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 61g KH, 2 BE	203 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 30g KH, 2 BE
Do	Putenschnitzel in Käse-Ei-Hülle gebraten Tomatensoße Nudeln Haselnußpudding	Rührei Rahmspinat Kartoffeln Haselnußpudding	Vegetarisches Gremüsecurry Balireis Haselnußpudding
	921 kcal, 54g Eiweiß, 25g Fett, 122g KH, 1 BE	507 kcal, 28g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 0 BE	388 kcal, 15g Eiweiß, 6g Fett, 69g KH, 4 BE
Fr	Gebackenes Hokifilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Himbeer-Quarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Himbeer-Quarkspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Kräutersoße mit Tomate Gemischter Salat m. Dressing Himbeer-Quarkspeise
	825 kcal, 41g Eiweiß, 42g Fett, 70g KH, 4 BE	497 kcal, 16g Eiweiß, 19g Fett, 60g KH, 2 BE	1024 kcal, 55g Eiweiß, 22g Fett, 127g KH, 14 BE
Sa	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	718 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 80g KH, 4 BE	456 kcal, 14g Eiweiß, 3g Fett, 93g KH, 1 BE	
So	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken Paprikasoße Vollkornreis Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOSOFT pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	695 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 1 BE	957 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 138g KH, 0 BE	