

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 3

vom 13.01.25 - 19.01.25

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	957 kcal, 62g Eiweiß, 22g Fett, 107g KH, 6 BE	640 kcal, 27g Eiweiß, 21g Fett, 81g KH, 4 BE	394 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüestreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	662 kcal, 28g Eiweiß, 41g Fett, 42g KH, 1 BE	405 kcal, 40g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 1 BE	760 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 140g KH, 1 BE
<b>Mi</b>	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Schokoladenpudding	Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Schokoladenpudding	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Dressing Schokoladenpudding
	499 kcal, 45g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH, 1 BE	664 kcal, 27g Eiweiß, 22g Fett, 89g KH, 6 BE	404 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 72g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	628 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 89g KH, 7 BE	840 kcal, 37g Eiweiß, 56g Fett, 46g KH, 3 BE	511 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 1 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	522 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 34g KH, 1 BE	402 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 3 BE	406 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 64g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst	Tortellini mit Käsefüllung Kräutersoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	418 kcal, 34g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH, 5 BE	546 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 92g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Spargelcremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Kartoffel-Waldpilzgratin mit Käse überbacken Rucolasalat Balsamicodressing Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	738 kcal, 40g Eiweiß, 22g Fett, 98g KH, 2 BE	643 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 110g KH, 7 BE	