

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 2

vom 06.01.25 - 12.01.25

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Tasche Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	570 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 4 BE	475 kcal, 31g Eiweiß, 9g Fett, 68g KH, 5 BE	382 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 57g KH, 5 BE
<b>Di</b>	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	739 kcal, 21g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH, 5 BE	482 kcal, 38g Eiweiß, 15g Fett, 48g KH, 2 BE	636 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 87g KH, 7 BE
<b>Mi</b>	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Parmesan Gabelspaghetti Eisbergsalat Dressing Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	842 kcal, 47g Eiweiß, 25g Fett, 103g KH, 8 BE	676 kcal, 51g Eiweiß, 21g Fett, 68g KH, 0 BE	311 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Grünkohl Kasselernackeln (Schwein) Senf Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Panierte Hähnchenbrust gebacken Geflügelsoße Karottenscheiben Kartoffelpüree Götterspeise Vanillesoße	Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Bunter Salat French Dressing Götterspeise Vanillesoße
	601 kcal, 44g Eiweiß, 21g Fett, 52g KH, 2 BE	478 kcal, 41g Eiweiß, 7g Fett, 61g KH, 5 BE	755 kcal, 32g Eiweiß, 35g Fett, 78g KH, 6 BE
<b>Fr</b>	Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Schwäbischer Kartoffelsalat Pfirsichkompott	Rindergeschnetzeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark Bunter Salat Dressing Pfirsichkompott
	967 kcal, 68g Eiweiß, 36g Fett, 75g KH, 9 BE	697 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 105g KH, 5 BE	605 kcal, 22g Eiweiß, 18g Fett, 86g KH, 8 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	588 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 104g KH, 2 BE	555 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 6 BE	
<b>So</b>	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Nudeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Blumenkohl-Gratin mit Käse überbacken Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOSOFT pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	886 kcal, 52g Eiweiß, 27g Fett, 104g KH, 1 BE	570 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 62g KH, 3 BE	