

Speisenangebot

Kalenderwoche : 51

vom 16.12.24 - 22.12.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	923 kcal, 43g Eiweiß, 29g Fett, 117g KH, 6 BE	464 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 78g KH, 2 BE	392 kcal, 13g Eiweiß, 13g Fett, 55g KH, 4 BE
Di	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtzucker
	574 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 55g KH, 5 BE	323 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 42g KH, 4 BE	597 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 95g KH, 8 BE
Mi	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Kümmel-Soße Kartoffeln Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen(mit Schwein) Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Tasche Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding
	560 kcal, 29g Eiweiß, 21g Fett, 61g KH, 2 BE	386 kcal, 44g Eiweiß, 10g Fett, 31g KH, 1 BE	520 kcal, 16g Eiweiß, 15g Fett, 81g KH, 3 BE
Do	Kasselernackeln (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfesoße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Dressing Blaubeer-Dickmilch
	531 kcal, 35g Eiweiß, 24g Fett, 39g KH, 1 BE	430 kcal, 41g Eiweiß, 13g Fett, 34g KH, 3 BE	595 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 85g KH, 6 BE
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	627 kcal, 32g Eiweiß, 25g Fett, 60g KH, 5 BE	487 kcal, 14g Eiweiß, 19g Fett, 57g KH, 5 BE	285 kcal, 9g Eiweiß, 2g Fett, 53g KH, 4 BE
Sa	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	423 kcal, 21g Eiweiß, 5g Fett, 73g KH, 1 BE	590 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 92g KH, 1 BE	
So	Spargelcremesuppe Hähnchenspieß Fingermöhren Sauerrahmsoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Vegetarisches Schnitzel Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	631 kcal, 44g Eiweiß, 12g Fett, 81g KH, 3 BE	585 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 80g KH, 2 BE	