

Speisenangebot

Kalenderwoche : 50

vom 09.12.24 - 15.12.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	568 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 51g KH, 2 BE	444 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH, 3 BE	596 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 100g KH, 1 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) Kümmel-Soße Rotkohl Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis Gemischter Salat m.Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	606 kcal, 25g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 3 BE	458 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 51g KH, 4 BE	404 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 74g KH, 6 BE
Mi	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgeschnitzeltes in Sahnesoße (Schwein) Balireis Bunter Salat Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	720 kcal, 30g Eiweiß, 29g Fett, 84g KH, 2 BE	744 kcal, 48g Eiweiß, 31g Fett, 64g KH, 4 BE	393 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 1 BE
Do	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Götterspeise Vanillesoße
	536 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH, 2 BE	696 kcal, 51g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 1 BE	712 kcal, 31g Eiweiß, 37g Fett, 64g KH, 5 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Grießklößchen Schokoladenpudding
	408 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE	455 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 1 BE	1335 kcal, 104g Eiweiß, 16g Fett, 190g KH, 2 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	774 kcal, 38g Eiweiß, 32g Fett, 82g KH, 4 BE	396 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Pfefferrahmsauce Kartoffeln Krautsalat Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gemüsegratin mit Käse überbacken (mit Ei) Kräutersoße Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	615 kcal, 27g Eiweiß, 35g Fett, 39g KH, 0 BE	486 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 24g KH, 0 BE	