

Speisenangebot

Kalenderwoche : 49

vom 02.12.24 - 08.12.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	609 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 5 BE	632 kcal, 50g Eiweiß, 13g Fett, 77g KH, 2 BE	779 kcal, 41g Eiweiß, 19g Fett, 109g KH, 4 BE
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Apfelgrütze Vanillesoße	Fischfilet, gebacken Tomaten-Joghurt-Dip Gemüsereis Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbeersauce
	714 kcal, 10g Eiweiß, 24g Fett, 111g KH, 7 BE	801 kcal, 19g Eiweiß, 14g Fett, 147g KH, 12 BE	542 kcal, 18g Eiweiß, 14g Fett, 84g KH, 7 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottenscheiben Kartoffeln Erdbeerquark	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	711 kcal, 41g Eiweiß, 43g Fett, 37g KH, 1 BE	554 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 73g KH, 1 BE	452 kcal, 24g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 6 BE
Do	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Vanillepudding Schokoladensoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensoße
	682 kcal, 31g Eiweiß, 39g Fett, 46g KH, 2 BE	549 kcal, 40g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 4 BE	635 kcal, 12g Eiweiß, 26g Fett, 84g KH, 6 BE
Fr	Seelachsfilet mit Kräuterkruste Petersiliensoße Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Fruchtcocktail	Geflügelbratwurst Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail Schlagsahne
	668 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 63g KH, 2 BE	608 kcal, 29g Eiweiß, 29g Fett, 55g KH, 3 BE	304 kcal, 10g Eiweiß, 13g Fett, 34g KH, 2 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	343 kcal, 12g Eiweiß, 9g Fett, 52g KH, 2 BE	366 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe vegetarische Maultaschen in Tomatenragout überbacken Balireis Gemischter Salat m.Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	659 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 71g KH, 1 BE	687 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 90g KH, 7 BE	