

Speisenangebot

Kalenderwoche : 46

vom 11.11.24 - 17.11.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|--|---|---|
| Mo | Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt | Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Fruchtjoghurt | Polenta-Spinat-Tasche Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt |
| | 570 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 4 BE | 475 kcal, 30g Eiweiß, 9g Fett, 67g KH, 5 BE | 382 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 58g KH, 5 BE |
| Di | Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße | Fischragout in Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Vanillepudding Karamellsoße | Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße |
| | 739 kcal, 20g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH, 5 BE | 482 kcal, 37g Eiweiß, 15g Fett, 47g KH, 2 BE | 636 kcal, 24g Eiweiß, 21g Fett, 87g KH, 7 BE |
| Mi | Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Parmesan Gabelspaghetti Eisbergsalat Dressing Birnen-Quark-Speise | Schweinegeschnetzeltes in Paprikasoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Birnen-Quark-Speise | Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise |
| | 842 kcal, 46g Eiweiß, 26g Fett, 104g KH, 8 BE | 676 kcal, 50g Eiweiß, 20g Fett, 66g KH, 0 BE | 311 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 55g KH, 4 BE |
| Do | Grünkohl Kasselernackeln (Schwein) Senf Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße | Panierte Hähnchenbrust gebacken Geflügelsoße Kartoffelpüree Götterspeise Vanillesoße | Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Bunter Salat Frenchdressing Götterspeise Vanillesoße |
| | 601 kcal, 45g Eiweiß, 21g Fett, 52g KH, 2 BE | 480 kcal, 42g Eiweiß, 7g Fett, 61g KH, 5 BE | 742 kcal, 33g Eiweiß, 30g Fett, 82g KH, 6 BE |
| Fr | Paniertes Schollenfilet Quarkremoulade Schwäbischer Kartoffelsalat Pfirsichkompott | Rindergeschnetzeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott | Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark Bunter Salat Dressing Pfirsichkompott |
| | 544 kcal, 37g Eiweiß, 26g Fett, 39g KH, 3 BE | 697 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 103g KH, 5 BE | 605 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 86g KH, 8 BE |
| Sa | Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst | Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst | |
| | 588 kcal, 26g Eiweiß, 5g Fett, 102g KH, 2 BE | 555 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 83g KH, 6 BE | |
| So | Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Nudeln Himbeerpudding mit Schlagsahne | Brokkolicremesuppe Blumenkohl-Gratin mit Käse überbacken Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne | Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten ! |
| | 886 kcal, 53g Eiweiß, 28g Fett, 104g KH, 1 BE | 570 kcal, 24g Eiweiß, 22g Fett, 64g KH, 3 BE | |