

Speisenangebot

Kalenderwoche : 43

vom 21.10.24 - 27.10.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|--|---|---|
| Mo | Spiralnudeln Parmesan Carbonarasoße(mit Speck(Schwein) ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt | Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt | Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt |
| | 385 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 40g KH, 3 BE | 464 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 78g KH, 2 BE | 392 kcal, 13g Eiweiß, 13g Fett, 55g KH, 4 BE |
| Di | Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise | Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Mandarinen-Quarkspeise | Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker |
| | 574 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 55g KH, 5 BE | 323 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 42g KH, 4 BE | 597 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 95g KH, 8 BE |
| Mi | Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Kümmel-Soße Kartoffeln Schokoladen-Mandel-Pudding | Wildgulasch mit Waldpilzen(mit Schwein) Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding | Polenta-Spinat-Tasche Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding |
| | 560 kcal, 29g Eiweiß, 21g Fett, 61g KH, 2 BE | 386 kcal, 44g Eiweiß, 10g Fett, 31g KH, 1 BE | 520 kcal, 16g Eiweiß, 15g Fett, 81g KH, 3 BE |
| Do | Kasselernackeln (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch | Putenleberragout in Apfeloße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch | Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Dressing Blaubeer-Dickmilch |
| | 531 kcal, 35g Eiweiß, 24g Fett, 39g KH, 1 BE | 430 kcal, 41g Eiweiß, 13g Fett, 34g KH, 3 BE | 595 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 85g KH, 6 BE |
| Fr | Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott | Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott | Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott |
| | 627 kcal, 32g Eiweiß, 25g Fett, 60g KH, 5 BE | 487 kcal, 14g Eiweiß, 19g Fett, 57g KH, 5 BE | 285 kcal, 9g Eiweiß, 2g Fett, 53g KH, 4 BE |
| Sa | Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst | Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst | |
| | 423 kcal, 21g Eiweiß, 5g Fett, 73g KH, 1 BE | 590 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 92g KH, 1 BE | |
| So | Spargelcremesuppe Hähnchenspieß Fingermöhren Sauerrahmsoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße | Spargelcremesuppe Vegetarisches Schnitzel Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße | |
| | 631 kcal, 44g Eiweiß, 12g Fett, 81g KH, 3 BE | 585 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 80g KH, 2 BE | |



Speisenangebot

Kalenderwoche : 43

vom 21.10.24 - 27.10.24

| | Menü 4 hits for kids | Menü 5 fit & trendy |
|-----------|--|---|
| Mo | Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt | Chinakohlsalat mit Mandarine, Hähnchen Stangenbrot Dressing Fruchtjoghurt |
| | 923 kcal, 43g Eiweiß, 29g Fett, 117g KH, 6 BE | 741 kcal, 51g Eiweiß, 10g Fett, 109g KH, 3 BE |
| Di | Kartoffelcremesuppe Geflügelwiener Mandarinen-Quarkspeise | Rindfleischsalat mit Gurke, Paprika, Mais Baguette Mandarinen-Quarkspeise |
| | 274 kcal, 19g Eiweiß, 14g Fett, 23g KH, 2 BE | 716 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 83g KH, 8 BE |
| Mi | Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Kartoffelpüree Schokoladen-Mandel-Pudding | Salat mit Backchampignon Knoblauchdressing Baguette Schokoladen-Mandel-Pudding |
| | 571 kcal, 19g Eiweiß, 26g Fett, 66g KH, 4 BE | 662 kcal, 20g Eiweiß, 26g Fett, 82g KH, 3 BE |
| Do | Fischstäbchen Tomatensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Blaubeer-Dickmilch | Apfel-Sellerie Salat mit Pute Baguette Blaubeer-Dickmilch |
| | 657 kcal, 24g Eiweiß, 34g Fett, 60g KH, 0 BE | 533 kcal, 22g Eiweiß, 28g Fett, 50g KH, 1 BE |
| Fr | Fleischklößchensuppe (mit Geflügel) Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott | Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Curry-Dip Nudel-Gemüse-Salat Birnenkompott |
| | 758 kcal, 22g Eiweiß, 20g Fett, 79g KH, 7 BE | 955 kcal, 34g Eiweiß, 44g Fett, 104g KH, 2 BE |

Raum für Notizen
