

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 42

vom 14.10.24 - 20.10.24

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Eier in Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	568 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 51g KH, 2 BE	444 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH, 3 BE	596 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 100g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Rostbratwurst (Schwein) Kümmel-Soße Rotkohl Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balireis Gemischter Salat m.Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	606 kcal, 25g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 3 BE	458 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 51g KH, 4 BE	404 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 74g KH, 6 BE
<b>Mi</b>	Rindfleischfrikadelle Mexicogemüse in Barbequesoße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgeschnitzeltes in Sahnesoße (Schwein) Balireis Bunter Salat Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	720 kcal, 30g Eiweiß, 29g Fett, 84g KH, 2 BE	744 kcal, 48g Eiweiß, 31g Fett, 64g KH, 4 BE	393 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 1 BE
<b>Do</b>	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	536 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH, 2 BE	696 kcal, 51g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 1 BE	296 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 39g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding
	408 kcal, 12g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE	455 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 1 BE	828 kcal, 47g Eiweiß, 19g Fett, 90g KH, 10 BE
<b>Sa</b>	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	774 kcal, 38g Eiweiß, 32g Fett, 82g KH, 4 BE	396 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 3 BE	
<b>So</b>	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Burgunderbraten (Schwein) Pfefferrahmsauce Kartoffeln Krautsalat Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gemüsegratin mit Käse überbacken (mit Ei) Kräutersoße Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	615 kcal, 27g Eiweiß, 35g Fett, 39g KH, 0 BE	486 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 24g KH, 0 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 42

vom 14.10.24 - 20.10.24

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Köttbular( Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	532 kcal, 27g Eiweiß, 23g Fett, 53g KH, 3 BE	446 kcal, 30g Eiweiß, 27g Fett, 21g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	383 kcal, 22g Eiweiß, 5g Fett, 62g KH, 5 BE	508 kcal, 19g Eiweiß, 33g Fett, 37g KH, 3 BE
<b>Mi</b>	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	314 kcal, 14g Eiweiß, 7g Fett, 45g KH, 1 BE	383 kcal, 18g Eiweiß, 7g Fett, 61g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	371 kcal, 15g Eiweiß, 4g Fett, 62g KH, 1 BE	549 kcal, 43g Eiweiß, 19g Fett, 50g KH, 2 BE
<b>Fr</b>	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding
	695 kcal, 29g Eiweiß, 40g Fett, 57g KH, 3 BE	477 kcal, 24g Eiweiß, 16g Fett, 54g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---