

Speisenangebot

Kalenderwoche : 41

vom 07.10.24 - 13.10.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Königsberger Klopse (aus Schweinefleisch) Kapernsoße Dampfkartoffeln Rote Bete Fruchtjoghurt	Grüner Bohneneintopf mit Kartoffeln & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vollkornnudeln Gemüsebolognese (mit Soja) Fruchtjoghurt
	609 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 5 BE	632 kcal, 52g Eiweiß, 12g Fett, 79g KH, 2 BE	779 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 109g KH, 4 BE
Di	Currywurst "Berliner Art" (aus Schweinefleisch) pikante Soße Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Apfelgrütze Vanillesoße	Gewürfelter Katenschinken (Schwein) Dicke Bohnen in Rahm Kartoffeln Apfelgrütze Vanillesoße	Champignoncremesuppe Warme Grießspeise Waldbeersauce
	714 kcal, 10g Eiweiß, 23g Fett, 111g KH, 7 BE	632 kcal, 18g Eiweiß, 7g Fett, 120g KH, 7 BE	242 kcal, 9g Eiweiß, 4g Fett, 43g KH, 3 BE
Mi	Gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße Karottenscheiben Kartoffeln Erdbeerquark	Brathering in Sauer (ohne Mittelgräte) Bratkartoffeln (mit Zwiebel) Gemischter Salat, Dressing Erdbeerquark	Gefüllte Paprikaschote Vegetarisch Curryrahmsoße Balireis Erdbeerquark
	711 kcal, 42g Eiweiß, 43g Fett, 38g KH, 1 BE	405 kcal, 28g Eiweiß, 21g Fett, 22g KH, 2 BE	452 kcal, 24g Eiweiß, 10g Fett, 67g KH, 6 BE
Do	Jägerschnitte (Panierte Jagdwurstscheibe aus Schweinefl.) Champignonsoße Möhren-Kartoffelstampf mit Petersilie Vanillepudding Schokoladensoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Kokosreis Vanillepudding Schokoladensoße	Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung Barbecuesoße Bunter Salat Dressing Vanillepudding Schokoladensoße
	543 kcal, 21g Eiweiß, 23g Fett, 62g KH, 4 BE	549 kcal, 39g Eiweiß, 23g Fett, 45g KH, 4 BE	635 kcal, 12g Eiweiß, 27g Fett, 83g KH, 6 BE
Fr	Seelachsfilet mit Kräuterkruste Petersiliensoße Kartoffeln Eisbergsalat Dressing Fruchtcocktail	Hackbraten (aus Schweinefleisch) Rahmsoße Wachsbrechbohnen Salzkartoffeln Fruchtcocktail Schlagsahne	Vegetarisches Bami Goreng (Pikante Nudeln mit Asiagemüse) Sojasoße Fruchtcocktail Schlagsahne
	668 kcal, 43g Eiweiß, 24g Fett, 64g KH, 2 BE	558 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 64g KH, 3 BE	275 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 37g KH, 2 BE
Sa	Wirsingkohleintopf mit Fleischeinlage (Schweinefleisch) Brötchen Obst	Kartoffelgratin mit Spinat, Champignons & Feta Provenzalische Soße Obst	
	343 kcal, 13g Eiweiß, 9g Fett, 51g KH, 2 BE	313 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 43g KH, 3 BE	
So	Allgäuer Käsesuppe Paniertes Schweineschnitzel Zwiebelsoße Bohnen Kartoffeln Zitronen-Sahne-Pudding	Allgäuer Käsesuppe vegetarische Maultaschen in Tomatenragout überbacken Balireis Gemischter Salat m. Dressing Zitronen-Sahne-Pudding	
	659 kcal, 34g Eiweiß, 25g Fett, 72g KH, 1 BE	687 kcal, 26g Eiweiß, 25g Fett, 91g KH, 7 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 41

vom 07.10.24 - 13.10.24

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Gebackenes Fischfilet Tomaten-Joghurt-Dip Gemüsereis Fruchtjoghurt	Salat "Hawai" bunte Salate, Ananas, Putenstreifen und Käse Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	399 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 6 BE	416 kcal, 17g Eiweiß, 14g Fett, 56g KH, 5 BE
Di	Hühnerfrikassee mit Erbsen (ohne Champignons) Balireis Apfelgrütze Vanillesoße	Matjessalat mit Tomate, Gurke und Kräutern Schwarzbrot & Butter Apfelgrütze Vanillesoße
	769 kcal, 38g Eiweiß, 14g Fett, 122g KH, 10 BE	770 kcal, 19g Eiweiß, 36g Fett, 91g KH, 7 BE
Mi	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomatensoße Erdbeerquark	Griechischer Salat mit Weißkohl & Gyros (vom Schwein) Baguette Tzatzikidressing Erdbeerquark
	562 kcal, 27g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 1 BE	616 kcal, 22g Eiweiß, 26g Fett, 72g KH, 4 BE
Do	Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Senf Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Vanillepudding Schokoladensoße	Tomatensalat mit Mozzarellaperlen und Basilikumdressing Pane Bianco (ital. Weißbrot) Vanillepudding Schokoladensoße
	693 kcal, 21g Eiweiß, 49g Fett, 43g KH, 1 BE	511 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 54g KH, 4 BE
Fr	Geflügelbratwurst Tomaten-Curry-Dip Bunter Nudelsalat Fruchtcocktail Schlagsahne	Salat Wiener Art - Bunter Salat mit kaltem Schweineschnitzel Baguette & Dressing Fruchtcocktail Schlagsahne
	774 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 89g KH, 3 BE	316 kcal, 8g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH, 4 BE

Raum für Notizen
