

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 30.09.24 - 06.10.24

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Geschmorte Schweineroulade Champignonsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Fruchtjoghurt	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Balireis Fruchtjoghurt	Vegetarisches Chili mit Mais & Bohnen in würziger Soße Baguette Gemischter Salat, Dressing Fruchtjoghurt
	772 kcal, 41g Eiweiß, 37g Fett, 65g KH, 3 BE	213 kcal, 6g Eiweiß, 5g Fett, 35g KH, 3 BE	468 kcal, 22g Eiweiß, 13g Fett, 63g KH, 2 BE
<b>Di</b>	Gegrillte Hähnchenkeule Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Grießpudding Erdbeersoße	Nudelpfanne mit Seelachswürfel und Zucchini Buttersoße Grießpudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Gefüllte Germknödel mit Vanillesoße
	767 kcal, 51g Eiweiß, 39g Fett, 53g KH, 1 BE	575 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 95g KH, 1 BE	582 kcal, 13g Eiweiß, 30g Fett, 67g KH, 5 BE
<b>Mi</b>	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Bananenpudding	Vegetarische Soja-Bolognese Penne Rigate Gemischter Salat m. Dressing Bananenpudding	Tofu- Gemüsepfanne "Nasi Goreng" süß-saure Soße Bananenpudding
	661 kcal, 26g Eiweiß, 38g Fett, 59g KH, 4 BE	440 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 72g KH, 2 BE	203 kcal, 10g Eiweiß, 8g Fett, 30g KH, 2 BE
<b>Do</b>	Rindfleischsuppe mit Einlage Mecklenburger Rippenbraten (Schwein) Sauerrahmsoße Leipziger Allerlei Kartoffeln Haselnußpudding	Gemüsebrühe mit Sternchennudeln Blumenkohl-Bratling Holländische Soße Kartoffeln Haselnußpudding	-- Feiertag --
	893 kcal, 29g Eiweiß, 54g Fett, 72g KH, 1 BE	664 kcal, 23g Eiweiß, 19g Fett, 105g KH, 5 BE	
<b>Fr</b>	Gebackenes Hokifilet Quarkremoulade Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Orangenquarkspeise	Rinderschmorbraten Sauerrahmsoße Mischgemüse Kartoffeln Orangenquarkspeise	Farfalle-Nudeln Parmesan Tomatensoße Gemischter Salat m. Dressing Orangenquarkspeise
	772 kcal, 42g Eiweiß, 38g Fett, 64g KH, 4 BE	444 kcal, 17g Eiweiß, 15g Fett, 54g KH, 1 BE	596 kcal, 26g Eiweiß, 9g Fett, 95g KH, 7 BE
<b>Sa</b>	Holsteiner Kartoffelsuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Curry-Lauch-Nudeln mit Kichererbsen Kokos-Currysoße Obst	
	718 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 80g KH, 4 BE	456 kcal, 14g Eiweiß, 3g Fett, 93g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Schinken-Krustenbraten (Schwein) Bratensoße Ananas-Sauerkraut Kartoffeln Karamellpudding mit Sahne	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Gefüllte Zucchini mit Käse überbacken Paprikasoße Vollkornreis Karamellpudding mit Sahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	695 kcal, 38g Eiweiß, 25g Fett, 71g KH, 1 BE	957 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 138g KH, 0 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 30.09.24 - 06.10.24

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Gnocci Spinat-Sahne Soße Parmesan Gemischter Salat,Dressing Fruchtjoghurt	Salatteller mit Kürbis und Kräuterchampignons Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	692 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 109g KH, 8 BE	362 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 55g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Rindfleischfrikadelle Bratensoße Kartoffelpüree Eisbergsalat,Dressing Grießpudding Erdbeersoße	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Grießpudding Erdbeersoße
	758 kcal, 32g Eiweiß, 34g Fett, 82g KH, 5 BE	337 kcal, 12g Eiweiß, 8g Fett, 51g KH, 4 BE
<b>Mi</b>	Gemüseintopf mit Tortellinis(vegetarisch) Baguette Bananenpudding	Reis-Gemüse-Salat mit Geflügelstreifen & Nüssen Pfirsich-Chili-Dip Bananenpudding
	348 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 60g KH, 2 BE	313 kcal, 24g Eiweiß, 7g Fett, 42g KH, 3 BE
<b>Do</b>	-- Feiertag --	-- Feiertag --
<b>Fr</b>	Geflügelhacksteak Bratensoße Stampfkartoffeln Orangenquarkspeise	Rote-Beete-Kichererbsensalat mit Feta ---- Baguette Orangenquarkspeise
	614 kcal, 32g Eiweiß, 29g Fett, 51g KH, 4 BE	378 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 47g KH, 2 BE

Raum für Notizen

---



---



---



---



---



---



---