

Speisenangebot

Kalenderwoche : 39

vom 23.09.24 - 29.09.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|--|---|---|
| Mo | Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt | Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt | Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt |
| | 957 kcal, 62g Eiweiß, 22g Fett, 107g KH, 6 BE | 640 kcal, 27g Eiweiß, 21g Fett, 81g KH, 4 BE | 394 kcal, 16g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 4 BE |
| Di | Schinkenkrakauer (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark | Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüstreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark | Tomatensuppe mit Sternchennudeln Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße |
| | 662 kcal, 28g Eiweiß, 41g Fett, 42g KH, 1 BE | 400 kcal, 40g Eiweiß, 5g Fett, 44g KH, 1 BE | 760 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 140g KH, 1 BE |
| Mi | Frikadelle (mit Schweinefleisch) Rübegemüse in Rahm Kartoffeln Schokoladenpudding | Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Schokoladenpudding | Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Dressing Schokoladenpudding |
| | 542 kcal, 22g Eiweiß, 27g Fett, 56g KH, 2 BE | 499 kcal, 45g Eiweiß, 14g Fett, 51g KH, 1 BE | 404 kcal, 13g Eiweiß, 5g Fett, 72g KH, 5 BE |
| Do | Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten | Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten | Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten |
| | 628 kcal, 36g Eiweiß, 14g Fett, 89g KH, 7 BE | 840 kcal, 37g Eiweiß, 56g Fett, 46g KH, 3 BE | 511 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 43g KH, 1 BE |
| Fr | Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel | Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel | Gemügestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel |
| | 522 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 34g KH, 1 BE | 402 kcal, 30g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 3 BE | 406 kcal, 16g Eiweiß, 8g Fett, 64g KH, 4 BE |
| Sa | Hühnereintopf mit Gemüse Balireis Obst | Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst | |
| | 418 kcal, 34g Eiweiß, 5g Fett, 54g KH, 5 BE | 590 kcal, 21g Eiweiß, 13g Fett, 92g KH, 1 BE | |
| So | Spargelcremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße | Spargelcremesuppe Kartoffel-Waldpilzgratin mit Käse überbacken Rucolasalat Balsamicodressing Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße | |
| | 738 kcal, 40g Eiweiß, 22g Fett, 98g KH, 2 BE | 643 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 110g KH, 7 BE | |



Speisenangebot

Kalenderwoche : 39

vom 23.09.24 - 29.09.24

| | Menü 4 hits for kids | Menü 5 fit & trendy |
|-----------|---|--|
| Mo | Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Fruchtjoghurt | Wurst(Schwein)-Käse-Salat mit Tomate,in Kräuterdressing Baguette Fruchtjoghurt |
| | 357 kcal, 11g Eiweiß, 6g Fett, 63g KH, 1 BE | 304 kcal, 12g Eiweiß, 7g Fett, 45g KH, 1 BE |
| Di | Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark | Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark |
| | 410 kcal, 34g Eiweiß, 6g Fett, 55g KH, 4 BE | 530 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 49g KH, 2 BE |
| Mi | Fischfiguren Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Schokoladenpudding | Texanischer Reissalat mit Hackbällchen(Schwein) Chilisoße Schokoladenpudding |
| | 936 kcal, 43g Eiweiß, 40g Fett, 96g KH, 2 BE | 547 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 66g KH, 4 BE |
| Do | Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße | Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten |
| | 599 kcal, 19g Eiweiß, 16g Fett, 88g KH, 7 BE | 516 kcal, 23g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH, 4 BE |
| Fr | Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel | Kasselerrücken "kalt"(Schwein) Quarkremoulade Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel |
| | 432 kcal, 36g Eiweiß, 9g Fett, 49g KH, 3 BE | 795 kcal, 60g Eiweiß, 33g Fett, 45g KH, 7 BE |

Raum für Notizen
