

Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 16.09.24 - 22.09.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Tasche Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	570 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 4 BE	811 kcal, 44g Eiweiß, 34g Fett, 85g KH, 1 BE	382 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 57g KH, 5 BE
Di	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis Bunter Salat Dressing Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	739 kcal, 21g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH, 5 BE	509 kcal, 38g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE	636 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 87g KH, 7 BE
Mi	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Parmesan Gabelspaghetti Eisbergsalat Dressing Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat,Dressing Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	842 kcal, 47g Eiweiß, 25g Fett, 103g KH, 8 BE	563 kcal, 44g Eiweiß, 31g Fett, 27g KH, 0 BE	311 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 56g KH, 4 BE
Do	Möhren-Kartoffelstampf mit Petersilie Kasselernackeln (Schwein) Rahmsoße Götterspeise Vanillesoße	Putengeschnetzeltes in Curryrahm mit Früchten Butterreis Götterspeise Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße
	582 kcal, 38g Eiweiß, 23g Fett, 60g KH, 4 BE	676 kcal, 44g Eiweiß, 25g Fett, 66g KH, 5 BE	660 kcal, 22g Eiweiß, 23g Fett, 85g KH, 6 BE
Fr	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnetzeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark Bunter Salat Dressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	710 kcal, 38g Eiweiß, 38g Fett, 50g KH, 4 BE	733 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 105g KH, 5 BE	641 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 86g KH, 8 BE
Sa	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	588 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 104g KH, 2 BE	555 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 6 BE	
So	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Nudeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Blumenkohl-Gratin mit Käse überbacken Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !

Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 16.09.24 - 22.09.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
	886 kcal, 52g Eiweiß, 27g Fett, 104g KH, 1 BE	570 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 62g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 38

vom 16.09.24 - 22.09.24

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Spinat-Käseklöße Parmesan Tomatensoße Eisbergsalat Balsamicodressing Fruchtjoghurt	Salat Nizza - Frische Salate mit Paprika, Tomate & Thunfisch Baguette & Dressing Fruchtjoghurt
	660 kcal, 27g Eiweiß, 30g Fett, 71g KH, 5 BE	254 kcal, 9g Eiweiß, 6g Fett, 36g KH, 3 BE
Di	Paniertes Schweineschnitzel Rübegemüse in Rahm Kartoffeln Vanillepudding Karamellsoße	Feldsalat mit Speck(Schwein) und Apfelspalten Baguette & Dressing Vanillepudding Karamellsoße
	450 kcal, 27g Eiweiß, 15g Fett, 53g KH, 2 BE	398 kcal, 15g Eiweiß, 11g Fett, 62g KH, 4 BE
Mi	Hühnereintopf mit Gemüse Reis Birnen-Quarkspeise	Eisberg-Zucchinsalat mit Paprika und Tomatenwürfel dazu Falafel (arabische Gemüsebällchen) Bärlauchdressing Birnen-Quarkspeise
	657 kcal, 39g Eiweiß, 8g Fett, 103g KH, 9 BE	494 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 43g KH, 2 BE
Do	Blumenkohlcremesuppe mit Putenfleischklößchen Gebackene Quarkbärchen Apfelmus Zimtucker	Salat Athen - Gem. Salate, Feta und Hackröllchen (Rind) Baguette & Dressing Götterspeise Vanillesoße
	470 kcal, 14g Eiweiß, 13g Fett, 71g KH, 2 BE	670 kcal, 37g Eiweiß, 30g Fett, 61g KH, 5 BE
Fr	Putenfrikassee Karottenscheiben Balireis Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kaltes Schweineschnitzel Nudelsalat in Joghurdressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	630 kcal, 40g Eiweiß, 24g Fett, 65g KH, 5 BE	555 kcal, 14g Eiweiß, 18g Fett, 80g KH, 2 BE

Raum für Notizen
