

Speisenangebot

Kalenderwoche : 10

vom 04.03.24 - 10.03.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Eier in Senfsoße Kartoffeln Gurkensalat Fruchtjoghurt	Käse-Lauchsuppe mit Rinderhack Brötchen Fruchtjoghurt	Tortellini mit Käsefüllung Tomaten-Gemüse-Soße Fruchtjoghurt
	568 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 51g KH, 2 BE	444 kcal, 21g Eiweiß, 8g Fett, 68g KH, 3 BE	596 kcal, 20g Eiweiß, 12g Fett, 100g KH, 1 BE
Di	Rostbratwurst (Schwein) Kümmel-Soße Rotkohl Kartoffelpüree Kirsch-Quarkspeise	Seelachswürfel mit Gemüsestreifen in Petersiliensoße Balreis Gemischter Salat m.Dressing Kirsch-Quarkspeise	Gemüserahmsuppe Gebratene Schupfnudeln Zwetschgensoße Zimtucker
	606 kcal, 25g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 3 BE	458 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 51g KH, 4 BE	404 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 74g KH, 6 BE
Mi	Grünkohl Kohlwurst Senf Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Gyrosgeschnitzeltes in Sahnesoße (Schwein) Balreis Bunter Salat Dressing Mandel-Karamell-Pudding	Blumenkohl Holländische Soße Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding
	625 kcal, 33g Eiweiß, 32g Fett, 43g KH, 1 BE	744 kcal, 48g Eiweiß, 31g Fett, 64g KH, 4 BE	393 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 1 BE
Do	Geschmorte Kohlroulade (Schweinefleisch) Kümmel-Soße Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Putenrollbraten Waldpilzsoße Kaisergemüse Kartoffeln Götterspeise Vanillesoße	Vegetarischer Gemüseeintopf mit Gnocci Götterspeise Vanillesoße
	536 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH, 2 BE	696 kcal, 51g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 1 BE	296 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 39g KH, 2 BE
Fr	Gebratenes Seelachsfilet Petersiliensoße Stampfkartoffeln Eisbergsalat Dressing Schokoladenpudding Schlagsahne	Schaschlikpfanne mit Paprika, Zwiebeln & Schweinefleisch Reis Schokoladenpudding Schlagsahne	Schupfnudel-Gemüse-Pfanne mit Champignons Kräutersoße mit Tomate Schokoladenpudding Schlagsahne
	409 kcal, 12g Eiweiß, 16g Fett, 55g KH, 4 BE	456 kcal, 40g Eiweiß, 16g Fett, 34g KH, 1 BE	829 kcal, 47g Eiweiß, 19g Fett, 90g KH, 10 BE
Sa	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Klöße Mischgemüse in heller Soße Obst	
	483 kcal, 26g Eiweiß, 5g Fett, 81g KH, 4 BE	396 kcal, 29g Eiweiß, 12g Fett, 42g KH, 3 BE	
So	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gefüllte Hähnchenroulade Estragonsoße Balkangemüse Kartoffeln Orangencreme	Klare Fleischbrühe mit Eierstich & Gemüse Gemüsegratin mit Käse überbacken (mit Ei) Kräutersoße Orangencreme	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	835 kcal, 30g Eiweiß, 52g Fett, 52g KH, 1 BE	486 kcal, 15g Eiweiß, 35g Fett, 24g KH, 0 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 10

vom 04.03.24 - 10.03.24

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Köttbular(Hackbällchen vom Rind) Erbsen & Möhren in Rahm Stampfkartoffeln Fruchtjoghurt	Räucherlachs Schnittlauchquark Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	532 kcal, 26g Eiweiß, 23g Fett, 53g KH, 3 BE	446 kcal, 30g Eiweiß, 27g Fett, 21g KH, 2 BE
Di	Putensteak Geflügelsoße Djuwetsch-Reis Kirsch-Quarkspeise	Ungarischer Salat mit Speck,Paprika,Salami(Schwein) Baguette & Dressing Kirsch-Quarkspeise
	383 kcal, 22g Eiweiß, 5g Fett, 62g KH, 5 BE	508 kcal, 19g Eiweiß, 31g Fett, 38g KH, 3 BE
Mi	Rahmkohlrabi mit Möhren und Geflügelklößchen Kartoffeln Mandel-Karamell-Pudding	Antipasti-Salat mit eingelegtem Gemüse, Tomate & Mozzarella Ciabatta Mandel-Karamell-Pudding
	314 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 43g KH, 1 BE	383 kcal, 17g Eiweiß, 7g Fett, 61g KH, 4 BE
Do	Spiralnudeln Tomatensoße Eisbergsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße	Indischer Salat mit Chinakohl, Lauch und Hähnchenstreifen Baguette Currydressing Götterspeise Vanillesoße
	371 kcal, 16g Eiweiß, 5g Fett, 62g KH, 1 BE	549 kcal, 43g Eiweiß, 18g Fett, 50g KH, 2 BE
Fr	Bauernfrühstück ohne Speck Tomatenketchup Gewürzgurke Schokoladenpudding Schlagsahne	Bohnen-Tomatensalat mit Feta und Zwiebelringen Baguette Schokoladenpudding Schlagsahne
	696 kcal, 26g Eiweiß, 39g Fett, 59g KH, 3 BE	478 kcal, 24g Eiweiß, 18g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen
