

# Speisenangebot

Kalenderwoche : 7

vom 12.02.24 - 18.02.24

NORDDEUTSCHE  
CATERING+SERVICES



	<b>Menü 1 Köstlich bewährt</b>	<b>Menü 2 Leicht &amp; Lecker</b>	<b>Menü 3 Vegetarisch</b>
<b>Mo</b>	Hähnchen Cordon Bleu Paprikarahmsoße Kräuterreis Bunter Salat Dressing Fruchtjoghurt	Möhren-Kartoffel-Eintopf Geflügelwiener Brötchen Fruchtjoghurt	Gemischtes Gemüse mit gekochtem Ei Holländische Soße Salzkartoffeln Fruchtjoghurt
	957 kcal, 63g Eiweiß, 23g Fett, 107g KH, 6 BE	640 kcal, 26g Eiweiß, 22g Fett, 82g KH, 4 BE	394 kcal, 16g Eiweiß, 12g Fett, 53g KH, 4 BE
<b>Di</b>	Schinkenkrakauer (Schwein) Senf-Speck-Soße(Schwein) Sauerkraut Kartoffeln Erdbeerquark	Seelachsschnitte gedämpft auf Gemüstreifen Petersiliensoße Kartoffeln Erdbeerquark	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Hausgemachter Vanillemilchreis Kirschsoße
	662 kcal, 26g Eiweiß, 42g Fett, 41g KH, 1 BE	280 kcal, 13g Eiweiß, 4g Fett, 42g KH, 1 BE	760 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 142g KH, 1 BE
<b>Mi</b>	Weißkohl-Hackpfanne (mit Rinderhack) Kümmel-Soße Kartoffeln Schokoladenpudding	Kalbsfrikassee mit Erbsen und Spargel Kartoffeln Schokoladenpudding	Ofenkartoffel Sour Cream Bauernsalat Dressing Schokoladenpudding
	561 kcal, 27g Eiweiß, 24g Fett, 56g KH, 2 BE	499 kcal, 43g Eiweiß, 13g Fett, 49g KH, 1 BE	404 kcal, 12g Eiweiß, 6g Fett, 73g KH, 5 BE
<b>Do</b>	Gebratene Rinderleber Zwiebelsoße Kartoffelpüree Apfelkompott Mandelpudding mit Früchten	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Putengyros Tzatziki Mandelpudding mit Früchten	Eieromelette Champignons in Rahm Kartoffeln Mandelpudding mit Früchten
	628 kcal, 36g Eiweiß, 13g Fett, 89g KH, 7 BE	840 kcal, 36g Eiweiß, 56g Fett, 48g KH, 3 BE	511 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 43g KH, 1 BE
<b>Fr</b>	Matjesfilet Kartoffeln Apfel-Zwiebel-Schmand Vanillejoghurt Schokostreusel	Putengeschnetzeltes in Champignonrahmsoße Balireis Vanillejoghurt Schokostreusel	Gemüsestäbchen Brokkoli-Sahne-Soße Kartoffeln Vanillejoghurt Schokostreusel
	522 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 34g KH, 1 BE	402 kcal, 29g Eiweiß, 16g Fett, 35g KH, 3 BE	406 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 4 BE
<b>Sa</b>	Steckrüben-Lauch-Eintopf Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	331 kcal, 11g Eiweiß, 3g Fett, 65g KH, 2 BE	590 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 92g KH, 1 BE	
<b>So</b>	Spargelcremesuppe Schweinenacken gefüllt mit Backpflaumen Zwiebelsoße Rotkohl Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Kartoffel-Waldpilzgratin mit Käse überbacken Rucolasalat Balsamicodressing Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	738 kcal, 37g Eiweiß, 22g Fett, 96g KH, 2 BE	645 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 109g KH, 7 BE	



# Speisenangebot

Kalenderwoche : 7

vom 12.02.24 - 18.02.24

	<b>Menü 4 hits for kids</b>	<b>Menü 5 fit &amp; trendy</b>
<b>Mo</b>	Geflügelhackbällchen Tomatensoße Makkaroni Fruchtjoghurt	Wurst(Schwein)-Käse-Salat mit Tomate,in Kräuterdressing Baguette Fruchtjoghurt
	357 kcal, 11g Eiweiß, 6g Fett, 63g KH, 1 BE	304 kcal, 12g Eiweiß, 7g Fett, 45g KH, 1 BE
<b>Di</b>	Gemüsecurry mit Hühnchenstreifen Balireis Erdbeerquark	Salat mit Artischocke, Olive, Tomate, Thunfisch Stangenbrot Erdbeerquark
	410 kcal, 34g Eiweiß, 6g Fett, 55g KH, 4 BE	530 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 49g KH, 2 BE
<b>Mi</b>	Fischfiguren Schnittlauchsoße Karotten-Stampfkartoffeln Schokoladenpudding	Texanischer Reissalat mit Hackbällchen(Schwein) Chilisoße Schokoladenpudding
	936 kcal, 43g Eiweiß, 40g Fett, 96g KH, 2 BE	547 kcal, 21g Eiweiß, 24g Fett, 66g KH, 4 BE
<b>Do</b>	Karottenrahmsuppe Pfannkuchen Warme Blaubeersoße	Bunter Salatteller mit marinierten Rindfleischstreifen Baguette & Dressing Mandelpudding mit Früchten
	599 kcal, 19g Eiweiß, 16g Fett, 88g KH, 7 BE	516 kcal, 23g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Fr</b>	Gebratene Hähnchenbrust Bratensoße Erbsen Kartoffelpüree Vanillejoghurt Schokostreusel	Kasselerrücken "kalt"( Schwein) Quarkremoulade Schwäbischer Kartoffelsalat Vanillejoghurt Schokostreusel
	432 kcal, 36g Eiweiß, 9g Fett, 49g KH, 3 BE	795 kcal, 60g Eiweiß, 33g Fett, 45g KH, 7 BE

Raum für Notizen

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---