

Speisenangebot

Kalenderwoche : 6

vom 05.02.24 - 11.02.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Zwiebelsoße Erbsen-Kartoffel-Stampf Fruchtjoghurt	Bohneneintopf mit Tomate und Kasseler(Schwein) Brötchen Fruchtjoghurt	Polenta-Spinat-Tasche Kohlrabi & Möhren in Rahm Dampfkartoffeln Fruchtjoghurt
	570 kcal, 23g Eiweiß, 29g Fett, 54g KH, 4 BE	811 kcal, 44g Eiweiß, 34g Fett, 85g KH, 1 BE	382 kcal, 13g Eiweiß, 10g Fett, 57g KH, 5 BE
Di	Geflügelcevapcici Tomatenreis Krautsalat Tzatziki Vanillepudding Karamellsoße	Fischragout in Dillsoße Balireis Bunter Salat Dressing Vanillepudding Karamellsoße	Gemüserahmsuppe Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Apfel-Zimtsoße
	739 kcal, 21g Eiweiß, 34g Fett, 86g KH, 5 BE	509 kcal, 38g Eiweiß, 15g Fett, 55g KH, 4 BE	636 kcal, 24g Eiweiß, 20g Fett, 87g KH, 7 BE
Mi	Hackfleischsoße "Bologneser Art"(mit Rindfleisch) Gabelspaghetti Karottensalat Parmesan Birnen-Quark-Speise	Schweinegeschnetzeltes in Dijon-Senf-Soße Kartoffeln Gemischter Salat,Dressing Birnen-Quark-Speise	Erbsen-Quinoa-Frikadelle Gemüse-Bärlauch-Soße Kartoffelpüree Birnen-Quark-Speise
	956 kcal, 46g Eiweiß, 32g Fett, 116g KH, 9 BE	438 kcal, 36g Eiweiß, 21g Fett, 24g KH, 0 BE	311 kcal, 12g Eiweiß, 5g Fett, 56g KH, 4 BE
Do	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kohlwurst (Schwein) Senf Götterspeise Vanillesoße	Cous-Cous-Gemüsepfanne mit Hähnchenfleisch Tomaten-Joghurt-Dip Götterspeise Vanillesoße	Vollkornbratling mit Tomate und Käse überbacken Kräutersoße Kartoffelpüree Bauernsalat Dressing Götterspeise Vanillesoße
	635 kcal, 29g Eiweiß, 36g Fett, 50g KH, 3 BE	674 kcal, 34g Eiweiß, 34g Fett, 63g KH, 4 BE	8198 kcal, 495g Eiweiß, 23g Fett, 1409g KH, 117 BE
Fr	Hamburger Labskaus (mit Rind) kalte Beilage und Matjes Spiegelei Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Rindergeschnetzeltes in Letschosoße (Zwiebel und Paprika) Kartoffelpüree Pfirsichkompott mit Schlagsahne	Kartoffel-Wedges Schnittlauchquark Bunter Salat Dressing Pfirsichkompott mit Schlagsahne
	710 kcal, 38g Eiweiß, 38g Fett, 50g KH, 4 BE	733 kcal, 36g Eiweiß, 18g Fett, 105g KH, 5 BE	641 kcal, 22g Eiweiß, 22g Fett, 86g KH, 8 BE
Sa	Holsteiner Erbsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Spätzle-Gemüse-Pfanne Käsekräutersoße Obst	
	588 kcal, 27g Eiweiß, 7g Fett, 104g KH, 2 BE	555 kcal, 20g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 6 BE	
So	Brokkolicremesuppe Rindergulasch mit Champignons Bohnen Spätzle Himbeerpudding mit Schlagsahne	Brokkolicremesuppe Blumenkohl-Gratin mit Käse überbacken Kartoffeln Himbeerpudding mit Schlagsahne	Quelle Nährwertberechnung JOMOsft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !

Speisenangebot

Kalenderwoche : 6

vom 05.02.24 - 11.02.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
	484 kcal, 36g Eiweiß, 24g Fett, 27g KH, 1 BE	570 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 62g KH, 3 BE	

