

Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 29.01.24 - 04.02.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Linsensuppe Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Hühnerfrikassee mit Spargel & Erbsen Reis Fruchtjoghurt	Eieromelette Champignon & Paprika in Rahm Kartoffeln Fruchtjoghurt
	414 kcal, 21g Eiweiß, 7g Fett, 66g KH, 3 BE	375 kcal, 36g Eiweiß, 12g Fett, 26g KH, 1 BE	529 kcal, 26g Eiweiß, 28g Fett, 43g KH, 2 BE
Di	Grünkohl Kohlwurst (Schwein) Senf Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Gebratenes Seefischfilet Senf-Kräuter-Soße Salzkartoffeln Gemischter Salat, Dressing Sahnepudding Erdbeersoße	Kartoffelcremesuppe Pfannkuchen Kirschlorsoße
	683 kcal, 30g Eiweiß, 38g Fett, 49g KH, 1 BE	354 kcal, 10g Eiweiß, 9g Fett, 54g KH, 3 BE	529 kcal, 18g Eiweiß, 11g Fett, 83g KH, 7 BE
Mi	Truthahnfrikadelle Wirsing in Rahm Kartoffeln Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne	Kleines Schweinerückensteak Ratatouille in Tomatensoße Kräuter-Kartoffel-Püree Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne	Cous-Cous-Gemüsepfanne Curryrahmsoße Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne
	653 kcal, 31g Eiweiß, 30g Fett, 65g KH, 3 BE	528 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 56g KH, 3 BE	350 kcal, 7g Eiweiß, 12g Fett, 52g KH, 3 BE
Do	Schwäbische Käsespätzle Röstzwiebel Kräutersoße Eisbergsalat Zitronen-Sahne-Dressing Vanille-Quarkcreme	Rindergeschnetzeltes "Hausfrauenart" mit Speck und Gurke Balreis Vanille-Quarkcreme	Vegetarische Kohlroulade Kümmelsoße (vegetarisch) Kartoffeln Vanille-Quarkcreme
	605 kcal, 20g Eiweiß, 33g Fett, 50g KH, 2 BE	516 kcal, 43g Eiweiß, 16g Fett, 50g KH, 4 BE	464 kcal, 25g Eiweiß, 13g Fett, 56g KH, 3 BE
Fr	Fischfrikadelle Petersiliensoße Speckkartoffelsalat Apfelschnee	Schweinegulasch mit Champignons Kohlrabi Kartoffeln Apfelschnee	Vegetarische Maultaschen Schnittlauchsoße Bunter Salat Dressing Apfelschnee
	152 kcal, 4g Eiweiß, 5g Fett, 18g KH, 1 BE	573 kcal, 42g Eiweiß, 22g Fett, 53g KH, 1 BE	506 kcal, 16g Eiweiß, 22g Fett, 58g KH, 5 BE
Sa	Gemüseintopf Pichelsteiner Art mit Fleischeinlage (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Gnocci Spinat-Sahne Soße Bunter Salat Dressing Obst	
	444 kcal, 27g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE	622 kcal, 18g Eiweiß, 10g Fett, 109g KH, 8 BE	
So	Curryrahmsuppe mit Gemüse Panierte Hähnchenbrust gebacken Bratensoße buntes Gemüse Kartoffeln Schokoladen-Orangen-Pudding	Curryrahmsuppe mit Gemüse Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Zwiebeln Vollkornnudeln Schokoladen-Orangen-Pudding	
	531 kcal, 46g Eiweiß, 13g Fett, 54g KH, 1 BE	308 kcal, 11g Eiweiß, 4g Fett, 55g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 5

vom 29.01.24 - 04.02.24

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Kabeljau-Nuggets Tomatensoße Kartoffelpüree Fruchtjoghurt	Matjes-Bohnen-Salat, Tomate & Zwiebel Schwarzbrot & Butter Fruchtjoghurt
	539 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 74g KH, 6 BE	561 kcal, 20g Eiweiß, 37g Fett, 40g KH, 3 BE
Di	Eier 2 Stk. Rahmspinat Kartoffeln Sahnepudding Erdbeersoße	Regensburger Wurstsalat (Schweinefleisch) Gurke + Zwiebeln Laugengebäck Sahnepudding Erdbeersoße
	455 kcal, 25g Eiweiß, 18g Fett, 46g KH, 1 BE	756 kcal, 28g Eiweiß, 44g Fett, 60g KH, 1 BE
Mi	Gebratene Kartoffelröstiecken Apfelmus Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne	Kasselerrücken "kalt" (Schwein) Kräuter-Joghurt-Dip Kartoffelsalat mit Tomate & Gurke Pflaumen-Zimtgrütze mit Sahne
	875 kcal, 8g Eiweiß, 50g Fett, 101g KH, 3 BE	646 kcal, 24g Eiweiß, 36g Fett, 55g KH, 2 BE
Do	Putenrollbraten Geflügelsoße buntes Gemüse Kartoffeln Vanille-Quarkcreme	Rohkostsalat mit Ei Ciabatta Dressing Vanille-Quarkcreme
	716 kcal, 54g Eiweiß, 35g Fett, 46g KH, 2 BE	480 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE
Fr	Tomatensuppe mit Fleischklößchen (mit Geflügelfleisch) Brötchen Apfelschnee	Tortellini-Gemüse-Salat in Kräuterschmand Mortadellaröllchen (mit Schwein) Apfelschnee
	445 kcal, 15g Eiweiß, 12g Fett, 70g KH, 1 BE	594 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 65g KH, 2 BE

Raum für Notizen
