

Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 22.01.24 - 28.01.24

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt	Bunter Gemüseintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt	Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt
	752 kcal, 54g Eiweiß, 16g Fett, 92g KH, 1 BE	388 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 64g KH, 1 BE	522 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH, 4 BE
Di	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Sauerkraut Kartoffelpüree Rote Grütze mit Sahne	Gebratenes Seelachsfilet Dillsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Rote Grütze mit Sahne	Champignoncremesuppe Hausgemachter Apfel-Milchreis Zimtucker
	837 kcal, 26g Eiweiß, 47g Fett, 73g KH, 5 BE	433 kcal, 10g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 3 BE	460 kcal, 12g Eiweiß, 4g Fett, 89g KH, 5 BE
Mi	Holsteiner Rübenmus mit Möhren und Kartoffeln Kasselerbauch (Schwein) Senf Bananen-Quarkspeise	Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsauce Balreis Bananen-Quarkspeise	Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise
	538 kcal, 41g Eiweiß, 21g Fett, 50g KH, 4 BE	566 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 60g KH, 5 BE	614 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 94g KH, 3 BE
Do	Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise	Pikante Reispfanne mit Gemüse und Gyros vom Schwein Tzatziki Müsli-Joghurtspeise	Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise
	503 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE	580 kcal, 27g Eiweiß, 35g Fett, 38g KH, 2 BE	583 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 80g KH, 4 BE
Fr	Fischragout in Schnittlauchsoße Balreis Gemischter Salat,Dressing Milchreisdessert	Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert	Vegetarische Bratwurst Senf-Kräuter-Soße Kartoffeln Gemischter Salat,Dressing Milchreisdessert
	530 kcal, 38g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE	423 kcal, 28g Eiweiß, 5g Fett, 64g KH, 5 BE	313 kcal, 8g Eiweiß, 7g Fett, 49g KH, 2 BE
Sa	Spitzkohleintopf mit Hackbällchen (m. Schweinefleisch) Brötchen Obst	Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst	
	395 kcal, 14g Eiweiß, 9g Fett, 60g KH, 2 BE	318 kcal, 18g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH, 1 BE	
So	Blumenkohlcremesuppe Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsauce Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen	Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Gemüse-Lasagne Tomatensoße Schokoladencreme mit Birnen	Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten !
	567 kcal, 39g Eiweiß, 16g Fett, 61g KH, 2 BE	429 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 3 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 4

vom 22.01.24 - 28.01.24

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Fruchtjoghurt	Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt
	378 kcal, 35g Eiweiß, 8g Fett, 37g KH, 1 BE	493 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 65g KH, 5 BE
Di	Makkaroni Käsekräutersoße Bunter Salat Dressing Rote Grütze mit Sahne	Geräucherte Putenbrust mit Remouladensoße Schwäbischer Kartoffelsalat Rote Grütze mit Sahne
	629 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 110g KH, 2 BE	653 kcal, 48g Eiweiß, 16g Fett, 62g KH, 8 BE
Mi	Tomatensuppe mit Sternchennudeln Warme Grießspeise Kirschsoße	Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Bananen-Quarkspeise
	328 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 56g KH, 4 BE	492 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 58g KH, 5 BE
Do	Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise	Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise
	550 kcal, 8g Eiweiß, 17g Fett, 67g KH, 5 BE	388 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH, 4 BE
Fr	Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert	Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert
	689 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 98g KH, 2 BE	404 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE

Raum für Notizen
