

Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 02.10.23 - 08.10.23

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



| | Menü 1 Köstlich bewährt | Menü 2 Leicht & Lecker | Menü 3 Vegetarisch |
|-----------|--|--|---|
| Mo | Szegediner Schweinegulasch mit Sauerkraut Kartoffeln Fruchtjoghurt | Bunter Gemüseeintopf Wiener Würstchen (mit Schweinefleisch) Brötchen Fruchtjoghurt | Blumenkohl-Bratling Allgäuer Käsesoße Kartoffeln Chinakohlsalat mit Dressing Fruchtjoghurt |
| | 752 kcal, 54g Eiweiß, 16g Fett, 92g KH, 1 BE | 388 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 64g KH, 1 BE | 522 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH, 4 BE |
| Di | Kürbiscremesuppe Mecklenburger Rippenbraten (Schwein) Bratensauce Rotkohl Kartoffeln Obstsalat in Joghurtcreme | Kürbiscremesuppe Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Gemüse in Rahmsauce Balreis Obstsalat in Joghurtcreme | -- Feiertag -- |
| | 1127 kcal, 41g Eiweiß, 56g Fett, 112g KH, 5 BE | 1116 kcal, 69g Eiweiß, 20g Fett, 156g KH, 7 BE | |
| Mi | Mexikanische Nudel-Pfanne mit Rinderhack Mexikanische Soße Bananen-Quarkspeise | Kasselerrücken mit Ananas und Käse überbacken(Schwein) Curryrahmsauce Balreis Bananen-Quarkspeise | Mais-Grieß-Schnitte Rahmporree Kartoffeln Bananen-Quarkspeise |
| | 977 kcal, 51g Eiweiß, 23g Fett, 145g KH, 2 BE | 566 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 60g KH, 5 BE | 614 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 94g KH, 3 BE |
| Do | Paniertes Putenschnitzel Champignonsoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Müsli-Joghurtspeise | Pikante Reispfanne mit Gemüse und Gyros vom Schwein Tzatziki Müsli-Joghurtspeise | Karotten-Sesam-Sticks Kohlrabi in Rahm Kartoffeln Müsli-Joghurtspeise |
| | 503 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 64g KH, 2 BE | 580 kcal, 27g Eiweiß, 35g Fett, 38g KH, 2 BE | 583 kcal, 18g Eiweiß, 21g Fett, 80g KH, 4 BE |
| Fr | Fischragout in Schnittlauchsoße Balreis Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert | Gebratene Hähnchenbrust Kokos-Currysoße Würzreis Milchreisdessert | Vegetarische Bratwurst Senf-Kräuter-Soße Kartoffeln Gemischter Salat, Dressing Milchreisdessert |
| | 530 kcal, 38g Eiweiß, 12g Fett, 66g KH, 5 BE | 423 kcal, 28g Eiweiß, 5g Fett, 64g KH, 5 BE | 313 kcal, 8g Eiweiß, 7g Fett, 49g KH, 2 BE |
| Sa | Spitzkohleintopf mit Hackbällchen (m. Schweinefleisch) Brötchen Obst | Vegetarische Soja-Bolognese Spiralnudeln Bauernsalat Dressing Obst | |
| | 395 kcal, 14g Eiweiß, 9g Fett, 60g KH, 2 BE | 318 kcal, 18g Eiweiß, 4g Fett, 49g KH, 1 BE | |
| So | Blumenkohlcremesuppe Gebratene Kalbskeule Sauerrahmsauce Gemischtes Gemüse Kartoffeln Schokoladencreme mit Birnen | Blumenkohlcremesuppe Vegetarische Gemüse-Lasagne Tomatensauce Schokoladencreme mit Birnen | Quelle Nährwertberechnung JOMOssoft pro Menü und Portion Deklaration der Zusatzstoffe bitte im Bedarfsfall anfordern Änderungen vorbehalten ! |
| | 567 kcal, 39g Eiweiß, 16g Fett, 61g KH, 2 BE | 429 kcal, 15g Eiweiß, 10g Fett, 65g KH, 3 BE | |



Speisenangebot

Kalenderwoche : 40

vom 02.10.23 - 08.10.23

| | Menü 4 hits for kids | Menü 5 fit & trendy |
|-----------|--|--|
| Mo | Gedünstetes Fischfilet Kräutersoße Kartoffeln Fruchtjoghurt | Eisberg-Fenchel-Salat mit Kapern und Oliven Thunfischsoße Ciabatta Fruchtjoghurt |
| | 378 kcal, 35g Eiweiß, 8g Fett, 37g KH, 1 BE | 493 kcal, 21g Eiweiß, 14g Fett, 65g KH, 5 BE |
| Di | -- Feiertag -- | -- Feiertag -- |
| Mi | Tomatensuppe mit Sternchennudeln Warme Grießspeise Kirschsoße | Fitness-Salatteller - Frische Salate, Sonnenblumenkerne, Ei Baguette & Dressing Bananen-Quarkspeise |
| | 328 kcal, 10g Eiweiß, 6g Fett, 56g KH, 4 BE | 492 kcal, 25g Eiweiß, 17g Fett, 58g KH, 5 BE |
| Do | Hähnchennuggets Möhrengemüse in Rahm Kartoffelpüree Müsli-Joghurtspeise | Salat Mexiko mit Mais, Paprika, Roten Bohnen & Chicken Wings Baguette & Dressing Müsli-Joghurtspeise |
| | 550 kcal, 8g Eiweiß, 17g Fett, 67g KH, 5 BE | 388 kcal, 19g Eiweiß, 11g Fett, 52g KH, 4 BE |
| Fr | Tortellini mit Fleischfüllung (mit Rindfleisch) Parmesan Tomaten-Gemüse-Soße Milchreisdessert | Nordischer Salat mit Eisberg, Tomate, Gurke & Shrimps Dill-Joghurt-Dip Sandwichbrot Milchreisdessert |
| | 689 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 98g KH, 2 BE | 404 kcal, 23g Eiweiß, 11g Fett, 53g KH, 2 BE |

Raum für Notizen

