

Speisenangebot

NORDDEUTSCHE
CATERING+SERVICES



Kalenderwoche : 39

vom 25.09.23 - 01.10.23

	Menü 1 Köstlich bewährt	Menü 2 Leicht & Lecker	Menü 3 Vegetarisch
Mo	Spiralnudeln Parmesan Carbonarasoße(mit Speck(Schwein) ,Erbsen und Sahne) Karottensalat Fruchtjoghurt	Bauernsuppe mit Gemüse, Eierstich & Rindfleisch Brötchen Fruchtjoghurt	Vegetarische Frühlingsrolle süß-saure Soße Chinagemüse Fruchtjoghurt
	385 kcal, 13g Eiweiß, 18g Fett, 40g KH, 3 BE	489 kcal, 15g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH, 2 BE	392 kcal, 12g Eiweiß, 13g Fett, 55g KH, 4 BE
Di	Würstchengulasch (Schwein) mit Zwiebel und Paprika Balireis Mandarinen-Quarkspeise	Seehechtschnitte gedünstet Krebssoße Salzkartoffeln Eisbergsalat Dressing Mandarinen-Quarkspeise	Brokkolicremesuppe Pfannkuchen Apfelmus Zimtucker
	574 kcal, 25g Eiweiß, 28g Fett, 56g KH, 5 BE	323 kcal, 15g Eiweiß, 9g Fett, 42g KH, 4 BE	597 kcal, 20g Eiweiß, 13g Fett, 97g KH, 8 BE
Mi	Nudel-Gemüseauflauf mit Käse überbacken Tomatensoße Schokoladen-Mandel-Pudding	Wildgulasch mit Waldpilzen(mit Schwein) Rosenkohl Spätzle Schokoladen-Mandel-Pudding	Polenta-Spinat-Tasche Buttersoße Kartoffeln Bunter Salat Dressing Schokoladen-Mandel-Pudding
	383 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 36g KH, 1 BE	386 kcal, 43g Eiweiß, 10g Fett, 30g KH, 1 BE	520 kcal, 14g Eiweiß, 15g Fett, 79g KH, 3 BE
Do	Kasselernackeln (Schwein) Kümmel-Soße Sauerkraut Kartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Putenleberragout in Apfeloße Stampfkartoffeln Blaubeer-Dickmilch	Farfalle-Nudeln Gorgonzolasoße mit Birne Rucolasalat Dressing Blaubeer-Dickmilch
	531 kcal, 34g Eiweiß, 25g Fett, 39g KH, 1 BE	430 kcal, 41g Eiweiß, 14g Fett, 34g KH, 3 BE	595 kcal, 24g Eiweiß, 15g Fett, 87g KH, 6 BE
Fr	Gebratene Buntbarschschnitte Dillsoße Salzkartoffeln Gurkensalat Birnenkompott	Geflügelkräuterbällchen Pesto-Sahnesoße Gemüsereis Birnenkompott	Blumenkohl -Kichererbsen-Curry Balireis Birnenkompott
	627 kcal, 32g Eiweiß, 26g Fett, 58g KH, 5 BE	903 kcal, 43g Eiweiß, 30g Fett, 91g KH, 11 BE	285 kcal, 10g Eiweiß, 3g Fett, 52g KH, 4 BE
Sa	Serbische Bohnensuppe Bockwurst (mit Schweinefleisch) Brötchen Obst	Tortellini mit Käsefüllung Allgäuer Käsesoße Gemischter Salat,Dressing Obst	
	423 kcal, 21g Eiweiß, 4g Fett, 71g KH, 1 BE	590 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 92g KH, 1 BE	
So	Spargelcremesuppe Schweinenacknbraten Fingermöhren Sauerrahmsoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	Spargelcremesuppe Vegetarisches Schnitzel Ratatouille in Paprikasoße Kartoffeln Kokos-Mandel-Pudding Erdbeersoße	
	722 kcal, 42g Eiweiß, 26g Fett, 76g KH, 3 BE	585 kcal, 24g Eiweiß, 17g Fett, 80g KH, 2 BE	



Speisenangebot

Kalenderwoche : 39

vom 25.09.23 - 01.10.23

	Menü 4 hits for kids	Menü 5 fit & trendy
Mo	Truthahnfrikadelle Rahmsoße Erbsen & Möhren Kartoffeln Fruchtjoghurt	Chinakohlsalat mit Mandarine, Hähnchen Stangenbrot Dressing Fruchtjoghurt
	923 kcal, 42g Eiweiß, 28g Fett, 116g KH, 6 BE	741 kcal, 51g Eiweiß, 10g Fett, 109g KH, 3 BE
Di	Kartoffelcremesuppe Geflügelwiener Mandarinen-Quarkspeise	Rindfleischsalat mit Gurke, Paprika, Mais Baguette Mandarinen-Quarkspeise
	274 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 23g KH, 2 BE	716 kcal, 45g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 8 BE
Mi	Mini-Nürnberger (mit Schweinefleisch) Süsse-Senf-Soße Kartoffelpüree Schokoladen-Mandel-Pudding	Salat mit Backchampignon Knoblauchdressing Baguette Schokoladen-Mandel-Pudding
	571 kcal, 19g Eiweiß, 25g Fett, 66g KH, 4 BE	662 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 82g KH, 3 BE
Do	Fischstäbchen Tomatensoße Kartoffelsalat mit Joghurt-Dressing Blaubeer-Dickmilch	Apfel-Selleriesalat mit Pute Baguette Blaubeer-Dickmilch
	657 kcal, 24g Eiweiß, 34g Fett, 61g KH, 0 BE	533 kcal, 20g Eiweiß, 27g Fett, 50g KH, 1 BE
Fr	Fleischklößchensuppe (mit Geflügel) Kaiserschmarrn (ohne Rosinen) Pflaumenkompott	Kleine Hackbällchen (Schweinefleisch) Curry-Dip Nudel-Gemüse-Salat Birnenkompott
	758 kcal, 22g Eiweiß, 20g Fett, 80g KH, 7 BE	955 kcal, 32g Eiweiß, 45g Fett, 104g KH, 2 BE

Raum für Notizen
